

ENTRENEM-NOS

Per esdevenir una Ciutat d'Alt Rendiment

BASES

Ciudadans i Ciudadanes del que fa dos mil·lennis va ser la Tàrraco Romana. La proposta que us portem és ben senzilla. Fer-vos partícips d'un seguit d'activitats que ens serviran per **posar-nos a prova**. Com bé tots sabreu l'any 2017 la nostra ciutat acollirà els Jocs del Mediterrani. Uns Jocs que han generat moltes crítiques, tant positives com negatives. Nosaltres no ens posicionarem. No us direm si són convenients o no ho són.

El que tenim clar és que abans, durant, i després dels Jocs hi sereu vosaltres, els ciudadans, nosaltres. Tots som el llegat. I per això hem d'evolucionar. Hem d'entrenar-nos. I l'objectiu és ben senzill: **crear una ciutadania crítica, creativa, reflexiva i emprenedora**.

Ha arribat la **Fi del Període** on la ciutat de capellans, funcionaris i militars ja no tenen protagonisme. Ara som una ciutat d'emprenedors, entitats i artistes. Ja no s'hi val dir que "Tarragona està morta", "a Tarragona no hi fan res", o el clàssic "la gent només surt per Sant Magí, Santa Tecla, Carnestoltes i la Cavalcada". Tarragona està fent un canvi. Però ara falta que els ciudadans siguin partícips d'aquest canvi. I ho visquin. Som una ciutat viva, que mira el Mediterrani i amb visió global.

Tal i com els atletes que vindran es preparen per aconseguir els millors resultats, nosaltres també ho hem de fer. És el moment de començar a exercitar-nos. I **Tarragona serà la primera ciutat designada " Ciutat d'Alt Rendiment "**

Els **valors** dels que parlarem a partir d'avui són: Il·lusió, ingeni, vida saludable, superació, creativitat, intel·lecte, emprenedoria, iniciativa, crítica, sàtira, reflexió, seny, coneixement...i sobretot, vitalitat i dinamisme.

Així doncs, comencem el 2016 amb un conjunt d'accions que ompliran el nostre calendari. Però abans de tot, necessitem agrupar-nos.

Aquest projecte tindrà activitats programades durant tot l'any, sobretot a destacar de dos tipus:

Com hi puc participar?

- a) Amb la creació d'un equip inscrit prèviament (inscripció a l'interior del document)
- b) Amb la creació d'un equip inscrit el mateix dia que es realitzi l'acte

***En el cas que un equip s'inscrigui per a un sol acte, s'haurà d'abonar una quantitat de 5 € per membre i activitat a l'organització**

MODALITATS

- a) Activitats de competició (assistència obligatòria d'algun membre dels equips participants)
- b) Sessions d'enraonaments i socialització

CREACIÓ DE L'EQUIP

- Un grup de ciutadans podran esdevenir un equip; tan poden ser amics, família, membres d'una entitat, veïns... la única condició és que tots ells hauran de participar en alguna de les activitats que es programaran durant l'any. Per tal de donar vàlides les medalles assolides.
- Cada equip haurà d'estar format per dues persones com a mínim i deu com a màxim.
- Cada equip haurà de tenir el seu himne, logotip, lema i mascota.
- Cada equip ha de tenir un responsable. Aquest ha de constar al full d'inscripció com a tal i serà el portaveu del grup davant l'organització. Aquest farà de portaveu amb l'organització.
- La participació en els actes d'"ENTRENEM-NOS" sota els efectes de l'alcohol i/o substàncies psicotròpiques serà causa d'exclusió immediata sens perjudici de la responsabilitat en que es pugui incórrer per les conductes o accions sota els efectes de les substàncies esmentades.

La lletra petita

(1) El pagament dels 20€, en concepte d'inscripció, s'ha de fer al següent número de compte del Banc BBVA **0182-6242-53-0201533758** S'haurà d'indicar el nom del responsable de la delegació. Aquest recàrrec té la finalitat de poder finançar part de la producció de l'esdeveniment. No comptem amb subvencions públiques. És un compromís de tots i totes que puguem tirar endavant aquest projecte.

(2) L'organització disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil per les actuacions i accions derivades exclusivament de l'organització. La participació a "Entrenem-nos" és responsabilitat exclusiva dels i les participants. L'organització i l'Ajuntament de Tarragona (que ha inclòs aquesta activitat en el programa general de Carnaval) resten expressament exclosos per qualsevol responsabilitat que pugui derivar-se, salvat la que correspon a l'organitzador referida en aquest apartat. En cas dels participants menors d'edat, s'haurà d'indicar el nom, cognoms i DNI del/la responsable legal de cadascun d'ells i siguin acompanyats en tot cas pel responsable.

Acceptar les següents bases, autoritza cedir els drets d'imatge reconeguts a l'article 18.1 de la Constitució i regulats per la llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre els drets a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge.