

1ª CURSA D'ORIENTACIÓ DEL COMERÇ JUST 2018

Tarragona, 12 de maig de 2018

Solidaritat, treball en equip, running, estratègia, orientació! son els ingredients essencials d'una aventura orientadora.

Els participants de la CURSA D'ORIENTACIÓ DEL COMERÇ JUST (agrupats per equips de mínim dues persones i màxim cinc) hauran de passar pel màxim número de controls, en l'ordre que desitgin, en un temps màxim. Al passar pels controls els equips obtindran una puntuació determinada per l'organització, però també trobaran proves especials a superar relacionades amb l'establiment o entitat col·laboradora amb la que també obtindran punts. Així, el treball en equip esdevindrà clau! ;)

Els controls estaran repartits per tota la Ciutat de Tarragona i els haureu de trobar amb l'ajuda del mapa que l'organització lliurarà en el moment de la sortida. D'aquesta manera, els participants hauran de seguir en tot moment les normes de circulació i la normativa d'ús d'espai públic.

Recordeu: dissabte 12 de maig de 2018. No us la perdeu!

Programa

Dissabte 12 de maig de 2018

Hora	Localització	
08:00h	Plaça Corsini	Recepció de participants (Carpa?)
09:30 h		Explicació de la cursa d'orientació i revisió de material obligatori
09:45 h		Lliurament de mapes
10:00 h		SORTIDA
12:00 h	Plaça Corsini	META / TEMPS LÍMIT

Recepció

Haureu de buscar la vostra tarjeta de control que estarà penjada al costat de la carpa de recepció situada a la plaça Corsini de Tarragona.

Material obligatori

Per equip

- Telèfon mòbil.
- Brúixola.

Motius de desqualificació

- No seguir les indicacions de l'organització.
- Córrer per zones o rutes indicades com a prohibides al mapa.
- Fer servir per la navegació qualsevol eina que no sigui mapa i brúixola.
- Mostrar actituds incíviques i de no respecte a la natura i netedat de les instal·lacions i propietats privades.
- Separar-se més de 20 metres entre components del mateix equip.
- Abandonament d'un dels components de l'equip.
- No dur algun element del material obligatori.
- Abandonar part de l'equipament durant la cursa o llençar deixalles.
- No prestar auxili a qui ho demani.

Si l'equip sobrepassa el temps màxim penalitzarà de la següent manera:

00:00:01	00:05:01	00:10:01	00:15:01	00:20:01	00:25:01	00:30:01
- 5 punts	- 10 punts	-20 punts	- 30 punts	- 40 punts	- 50 punts	desqualificat

Traçat i mapa

El traçat es desenvolupa en una zona urbana i periurbana, amb el que haureu de vigilar en tot moment el trànsit (que serà obert) i seguir les normes de circulació. Els participants son responsables de l'actitud incívica que puguin tindre durant l'activitat.

La descripció del controls la trobareu també impresa al mapa.

El mapa serà escala 1:15.000 equidistància 5 metres en un dinA3 impermeable.

Categories

Equips de 2 a 5 persones:

Categoria		controls	temps limit
ESPORTIVA	Homes i dones majors d'edat	-	2 hores
FAMILIAR	Qualsevol edat i sexe (mínim un major d'edat)	-	2 hores

Telèfons d'emergència

112 i organitació: 651563851

(per a consultes anteriors al dia de la cursa: 666922556)

Avituallament

En cursa només diposareu de les fonts que podeu trobar, les quals moltes d'elles estàn pintades amb el símbol GOT (IOF) al mapa. Tingue-ho en compte.

A l'arribada disposareu d'aigua.

Serveis i premis

- Avituallament líquid
- Premis als 3 primers classificats de cada categoria