



MERCAT CENTRAL

DE TARRAGONA



**LES 12**  
**VAN TOCANT**  
*al Mercat!*

**CAMPANYA DE NADAL**

DEL 24 DE NOVEMBRE DE 2017 AL 05 DE GENER DE 2018

JA NO TENS  
EXCUSA PER VENIR  
AL **MERCAT CENTRAL!**

1 hora gratis per compres superiors a 9€  
2 hores gratis per compres superiors a 18€  
\* Fins un màxim de 2 hores. \* Tiquets vàlids per a dia de la compra

ACCÉS MERCAT  
I SUPERMERCAT



APARCAMENT  
**GRATUIT**



*avui cuino jo*

**5 / 12 / 19 DESEMBRE**

Concurs en què els que us agrada cuinar tindreu l'oportunitat de fer-ho al Mercat Central. Volem trobar la millor recepta i el millor cuiner o cuinera que ens proposi: un primer plat, un segon plat i unes postres!

Apunteu-vos ja a [www.participo.cat/mercatcentral](http://www.participo.cat/mercatcentral)

Les 6 propostes es penjaran a les nostres xarxes socials i **de l'1 al 4 de gener podreu votar a través de Youtube** quin és el vostre plat preferit. El guanyador rebrà 250€ i la resta de participants 50€ per comprar al Mercat Central. Compra, cuina i menja bé.



DE **DILLUNS A**  
**DISSABTE**  
**08:30 A 21:30**

DIUMENGE

**24**

DESEMBRE

**OBRIM!**  
DE 8:30 A 17:00

# 24

## NOVEMBRE

### DIVENDRES

**08:30** Inici del concurs **Vivim el Nadal** dirigit als paradistes del Mercat Central en què podran guarnir el seu establiment. Podreu votar la parada més ben guarnida al **Facebook del Mercat Central a partir del 6 de gener** i la parada més votada guanyarà un cap de setmana per a dues persones per conèixer el Borough Market de Londres.

**08:30** D.O. Siurana us obsequia amb **el vostre pes en oli!** Els paradistes us donaran una butlleta i l'haureu de dipositar dins una urna. El **dissabte 2 de desembre a les 17:30** es farà el sorteig a la **Rambla Nova de Tarragona** durant la celebració de la 17a Fira de l'oli nou D.O. Siurana.

**18:00 i 19:15 Tast de Vins** amb productes de Pesca salada Pitarch: amb l'enòleg Eduard del Celler Sanromà i David Martín. Veniu a un tast peculiar i diferent.

3€ 10 PAX 60' +18

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

Organitza: Pesca Salada Pitarch i Celler Sanromà.

Col·labora: Celler Esteve i Gibert, Celler Mas dels Clavers i Celler Pascona Montsant.

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

**19:15 Encesa dels llums de Nadal** de dins del Mercat Central al mateix temps que es fa l'encesa de l'enllumenat de la ciutat.

**20:00** Inici de la distribució de la postal **Avui cuino jo**. Fins a exhaurir existències.



## recollida de joguines

**DEL 27 NOVEMBRE A L'1 DE DESEMBRE**

**Creu Roja Joventut** organitza un any més la campanya de recollida de joguines coincidint amb les dates nadalenques. Porteu una joguina nova (joc de taula o puzzle) i col·laborareu en aquesta causa solidària. A més, obtindreu un descompte de 20€ per entrar a **PortAventura** els dies 2 i 3 de desembre.







## gran recapte d'aliments

1/2 DESEMBRE

Campanya massiva de recollida d'aliments bàsics que pretén recollir aliments nutritius de llarga durada (**oli, llet i conserves**) i sensibilitzar-nos i mobilitzar-nos per ajudar a pal·liar la realitat actual de precarietat alimentària al nostre país. A la planta -1 del Mercat Central trobaràs els voluntaris i els contenidors per dipositar els productes.



## fundació port aventura

Fundació sense ànim de lucre que treballa per aconseguir la integració en la societat de col·lectius en risc d'exclusió social, amb especial atenció als nens i als joves.

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.



## de temporada

2/16 DESEMBRE

**De Temporada** és el treball col·lectiu dels fotògrafs Albert Cilveti, Cristina Serra, Empar Ibanyes i Rubén Perdomo que abans presentaven la seva producció artística en una parada ambulante de la plaça del Fòrum i ara ho fan al Mercat Central.

**NOVETAT!** Per la compra d'una fotografia us regalarem una bossa de postureig per comprar! Ah, i pregunteu pel nou calendari 2018!

# 25 NOVEMBRE

DISSABTE

De **11:00 a 13:00** i de **17:00 a 19:00** Creeu el vostre propi **calendari d'advent** per a casa, amb Leone Bardinet! Veniu a crear el vostre calendari per sorprendre els més petits de casa amb un regalet cada matí. Una forma original de viure els dies previs als àpats de Nadal.

4€ 15 PAX 120' +14



[participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

De **11:00 a 13:00** **Visita sorpresa en motiu de la 1a Starraco Wars.**



El Palau Firal i de Congressos s'omplirà amb activitats, exposicions, conferències i una ambientació que us transportarà a l'univers de George Lucas durant el **2 i 3 de desembre**.

**Regalarem una entrada** d'adult + infant als 5 primers que vinguin disfressats a comprar al Mercat. Que la sort us acompanyi.

# 27-30 NOVEMBRE

De **9:00 a 14:00** i de **15:00 a 20:30** **Recollida de joguines.**

Col·labora: Fundació PortAventura i Creu Roja Tarragona.

De **16:00 a 20:00** **Maquilleu-vos de follet o de fada.** Els estudiants de caracterització i maquillatge professional de l'institut Cal·lípolis us proposen maquillar-vos de follet i/o fada tant a grans com a petits.

Activitat gratuïta si porteu una joguina a la campanya que promou la Fundació PortAventura i Creu Roja Tarragona.



## sorteigs

**13 / 20 / 27 DESEMBRE i 3 / 5 GENER**

Tots els clients del Mercat Central rebreu una butlleta mentre compreu, l'haureu de dipositar dins la bústia que us trobareu a la planta 0 del Mercat.

Totes les butlletes dipositades entraran en el sorteig de diversos premis, com **viatges de cap de setmana per a dues persones per descobrir els mercats** de Copenhaguen, Budapest, Berlín, Londres o Roma i també magnífics lots de regals!

Gràcies a l'administració Cal Pantxo provarem sort amb el **número 53750 en el sorteig de la Loteria Nacional de Nadal**. A les parades del Mercat Central podreu obtenir el dècim per 20€.

# 01

## DESEMBRE

### DIVENDRES

Inici del Gran Recapte.

De **9:00 a 14:00** i de **15:00 a 20:30** Campanya de **recollida de joguines** de la Creu Roja.

**18:30** Coneix a **Quartet Mèlt**.

**19:00** **Concert de Gospel** per part dels alumnes del curs de gospel de la Xarxa de Centres Cívics de Tarragona.

**19:45** Els personatges de **SésamoAventura de PortAventura World** vénen a comprar al Mercat de Central per omplir el rebost per Nadal i a emportar-se totes les joguines de la Campanya de la Creu Roja.

Col·labora: Fundació PortAventura i Creu Roja Tarragona.

**20:30** **Actuació de Quartet Mèlt**. Paradistes i clients tanquem un dia junts el Mercat Central.

# 02

## DESEMBRE

### DISSABTE

Darrer dia del Gran Recapte.

De **9:00 a 14:30** **De Temporada** al Mercat Central.

**10:00** **Esmorzar popular solidari**. Degustació del nou oli Verge Extra DOP Siurana a la Rambla Nova (davant del col·legi Les Teresianes).

**1,5€**

Podeu aconseguir els tiquets degustació al servei de consignada del Mercat Central els dies previs o el mateix dia.

Els diners recaptats van destinats íntegrament al Banc d'Aliments.

Organitza: DOP Siurana

Col·labora: Mercat Central

**10:30 / 12:00 / 17:30 / 19:00**

**Vols escriure una postal en anglès?** Gareth i Andrew de l'Escola English Tarragona us donaran un cop de mà. If you



# quartet mèlt

**1 DESEMBRE**

Veniu a conèixer el **Quartet Mèlt** en persona! Guanyadors de la 3a edició (2015) del concurs musical de TV3 Oh Happy Day! i actuals protagonistes musicals de "Les 12 van tocant" de la campanya de Nadal de Tac12, la televisió pública del Camp de Tarragona, i de l'anunci de Nadal del Mercat.

Vindran al Mercat Central a presentar el seu segon disc: **XARRAMPIM!** Us el podreu emportar i tindreu l'oportunitat que us el signin i fotografiar-vos amb ells.





# fundació onada

11 / 12 / 13 DESEMBRE

Aquesta entitat d'iniciativa social sense ànim de lucre té com a missió la integració social i laboral de les persones amb discapacitat i/o trastorn mental.

Durant les darreres setmanes han preparat diferents **productes artesans relacionats amb les festes de Nadal** i si voleu guaitar la seva traça, busqueu-los dins del Mercat Central.

practise your English, they'll practise their Catalan. Write a Christmas card, colour a drawing and read a story.

2€ 15 PAX 60' +6

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

**17:30 Guanyadors del seu pes en oli!** Si heu omplert la butlleta, apropau-vos al sorteig que es farà a la 17a Fira de l'oli nou D.O. Siurana de la Rambla Nova de Tarragona! Si no hi sou, no podreu guanyar!

# 04

## DESEMBRE

### DILLUNS

**11:00 Presentació del projecte Talent Smart Challenge.** Un repte sobre l'oci familiar que vol aconseguir que adolescents proposin activitats que els agradaria fer amb les seves famílies i identifiquin quines no

ofereixen les programacions o serveis actuals al Camp de Tarragona. Des d'una perspectiva Smart, amb l'ús de les TIC i a partir d'equips de 5 joves amb diferents categories i premis. Universitat, empreses, entitats socials i centres educatius implicats en la recerca i l'emprenedoria. El Mercat Central s'hi suma.

**De 17:30 a 19:00 Espai Tecletes** al Mercat Central us proposa a tots i totes elaborar una "Dieta Divercalòrica per a tions". Donareu la benvinguda a la bèstia més preciosa: el tió de Tecletes! Ho fareu mentre apreneu a elaborar una dieta saludable amb **productes locals i de temporada** per als vostres tions. Emporteu-vos un divertidíssim imant del tió!

3€ 10 PAX 90'

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

# 05

**DESEMBRE**  
DIMARTS

**15:30 i 18:30 Avui cuino jo.**

Categoria: Primer plat. Veniu a gaudir de la recepta a primera fila com a públic!



# 07

**DESEMBRE**  
DIJOUS

De **10:00 a 13:00** i de **15:00 a 18:00** **Campanya de**

**sensibilització** sobre persones refugiades i migrants.

**The Real Pursuit** és un joc de rol en el qual el jugador tria un personatge d'entre 4 casos reals de migrants forçosos. Les seves decisions marcaran la seva sort.

**La maleta que més pesa:** el participant haurà d'obrir diferents maletes, en què a través d'uns vídeos descobrirà històries reals de persones migrants.

# 09

**DESEMBRE**  
DISSABTE

De **10:00 a 14:00** **Dibuixem pels que estan a l'hospital.**

L'Associació de Cardiopaties Congènites de Catalunya (AACIC) en col·laboració amb Cromatic Belleza, ens visiten perquè petits i grans "fem un dibuix per un infant que està a l'hospital per Nadal". Els més menuts dibuixaran i escriuran missatges d'ànim i suport que després farem arribar a les seves habitacions de l'hospital.

**12:00 La Guia Gourmand arriba al Mercat Central.** Aconseguiu la "Guia Elecció Gourmand de Catalunya i Andorra, i d'altres llocs d'interès", coneguda popularment com la "Guia Gourmand" sota la direcció dels tarragonins Fèlix Llovell i Ramon Segú amb informació d'una àmplia selecció de restaurants i hotels, acuradament realitzada d'acord amb exigents criteris de qualitat.



## tallers per unes festes amb nota!

**11 / 12 / 13 / 18 / 19 / 20 DESEMBRE**

TALLER DE DECORACIÓ DE TAULES

TALLER DE PROTOCOL A TAULA

TALLER DE NOVES TÈCNiques I DISSENYS D'EMBOLCALLS







## *natàlia bru*

**14 DESEMBRE I 5 GENER** 60' 2€ / 4€

Natàlia Bru, jove tarragonina i joiera, té preparats diversos tallers d'elements decoratius per deixar la casa ben guarnida i elegant amb creacions fetes per vosaltres mateixos.

# 11

## DESEMBRE

### DILLUNS

De **10:00 a 13:00** **Mostra de productes artesans** nadalencs fets per la Fundació Onada.

**11:00 / 12:00 / 13:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00** **Taller de tècniques i disseny d'embolcalls** realitzat per The Day - Celebracions.

**2€** **15 PAX** **50'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer.

# 12

## DESEMBRE

### DIMARTS

De **10:00 a 13:00** **Mostra de productes artesans** nadalencs fets per la Fundació Onada.

De **11:00 a 13:00** **Taller de**

**decoració de taules de Nadal** realitzat per The Day - Celebracions.

**4€** **15 PAX** **120'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

**15:30 i 18:30** **Avui cuino jo.**



Categoria: Segon plat. Veniu a gaudir de la recepta a primera fila com a públic!

# 13

## DESEMBRE

### DIMECRES

De **10:00 a 13:00** **Mostra de productes artesans** nadalencs fets per la Fundació Onada.

De **10:30 a 12:30** i de **18:30 a 20:30** **Taller de protocol de taula** realitzat per The Day - Celebracions.

**4€** **15 PAX** **120'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)



La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

### 19:00 Sorteig #1



· 1 viatge de cap de setmana a Budapest per visitar el Great Market Hall.

· 1 val de 500€ per comprar al Mercat Central.

· 10 lots que inclouen un DVD/CD del Quartet Mèlt, 3 ampolles de cava Adernats i 20€ per comprar al Mercat Central.

· 1 val de 50€ per gastar al projecte "De Temporada".

# 14

## DESEMBRE

### DIJOUS

**17:15 Taller d'elaboració de corones nadalenques per a la porta de casa** a càrrec de la joiera Natàlia Bru.

**4€** **15** **60'** **+6**  
PAX

**18:30 Taller d'elaboració d'elements decoratius per a**

**l'arbre de Nadal** a càrrec de la joiera Natàlia Bru.

**4€** **15** **60'** **+6**  
PAX

**19:45 Taller d'elaboració de corones nadalenques per a la porta de casa** a càrrec de la joiera Natàlia Bru.

**4€** **15** **60'** **+6**  
PAX

 [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

# 15

## DESEMBRE

### DIVENDRES

De **10:00** a **15:00** i de **16:30** a **21:00** Degustacions, taller de vins.

**13:00 i 19:00 Tast de Vins Novells.**

**3€** **15** **60'** **+18**  
PAX

 [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

Organitza: Adernats Vins i Caves



# adernats

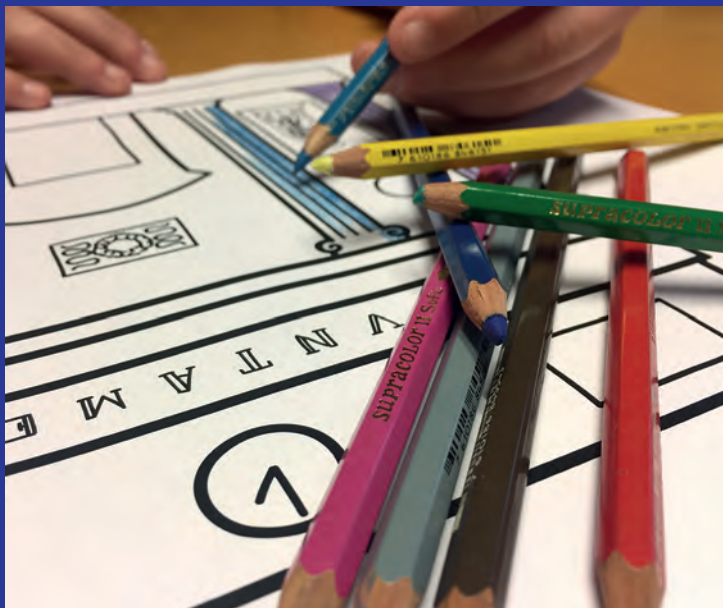
**15 / 16 DESEMBRE**

Adernats oferirà degustacions, tallers de vins i preus especials de Nadal si mostreu el tiquet de compra de qualsevol parada del Mercat Central. També impartirà un taller de vins en què descobrireu la nova anyada i el singular cava commemoratiu del Centenari.

**TAST DE VINS NOVELLS.** Descobriu la nova anyada 2017, veremada el passat setembre, amb un taller de vins acompanyat de pa artesà del Forn de Nulles, oli d'oliva arbequina i fruits secs. Tres grans vins i una copa del cava Centenari per brindar per un nou any d'èxits.

**60'**  
**3€**





# les estovalles de nadal

**21 / 27 / 28 / 29 / 30 DESEMBRE**

Ja tenim aquí les estovalles individuals del Mercat Central fetes per la il·lustradora **Laia Toldrà** perquè les pintin els més petits de la casa.

Farem arribar la vostra carta a Ses Majestats els Reis d'Orient i la vostra làmina pintada de la façana de l'Ajuntament es projectarà **el 5 de gener a la plaça de la Font**.

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

## 16 DESEMBRE DISSABTE

De **9:00 a 14:30** De Temporada al Mercat Central.

De **10:00 a 15:00** i de **16:30 a 21:00** Degustacions, taller de vins.

**13:00 i 19:00** Tast de Vins Novells.

**3€** **15 PAX** **60'** **+18**

 [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

Organitza: Adernats Vins i Caves



**Carles Carrasco**

**20:15 "Àngels & Dimonis" un concert de Nadal diferent.** Cia TMT i Broad&Covers us oferirà una breu adaptació dins el vestíbul del gegant Modernista del que es podrà gaudir el 28/12 a les 21h al Teatret del Serrallo

Organitza: Carles Carrasco

Col·labora: Rambla Music i Adernats Vins i Caves

## 18 DESEMBRE DILLUNS

De **9:30 a 11:30** **16a Edició de la Cantada de Nadales.** Enguany i recuperant la tradició iniciada fa 16 anys, tornarem al Mercat Central.

Els nens i les nenes de les escoles de la ciutat cantaran sobre l'escenari natural que ens ofereix la rampa d'entrada al Mercat, pel carrer Colom.

Col·labora: Conselleria d'Ensenyament Ajuntament de Tarragona.

De **11:00** a **13:00** i de **16:00** a **18:00** **Taller de tècniques i disseny d'embolcalls** realitzat per The Day - Celebracions.

**2€** **15 PAX** **50'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

# 19

## DESEMBRE

### DIMARTS

De **11:00** a **13:00** **Taller de tècniques de decoració de taules de Nadal** realitzat per The Day - Celebracions.

**4€** **15 PAX** **120'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.



**15:30** i **18:30** **Avui cuino jo.**  
Categoria: Postres. Veniu a gaudir de la recepta a primera fila!

# 20

## DESEMBRE

### DIMECRES

De **10:30** a **12:30** i de **18:30** a **20:30** **Taller de protocol de taula** realitzat per The Day - Celebracions.

**4€** **15 PAX** **120'**

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

**19:00** **Sorteig #2**



· Un viatge de cap de setmana a Copenhage per visitar el Mercat de Torvehallerne.

· Un val de 500€ per comprar al



# coneix la carn de corder

**22 / 23 DESEMBRE**

Volem que us informeu dels nous talls i opcions culinàries que ofereix la carn de corder i alhora us permetrem tastar-ho. Viureu l'experiència de visualitzar la senzillesa de cuinar aquesta carn i tindreu l'opinió dels professionals.

Mercat Central.

· 10 lots que inclouen un DVD/CD del Quartet Mèlt, 3 ampolles de cava Adernats i 20€ per comprar al Mercat Central.

· Un val de 50€ per gastar al projecte fotogràfic “De Temporada”.

## 21 DESEMBRE DIJOUS

De **11:00 a 14:00** i de **17:30 a 20:30** **Distribució de les estovalles de Nadal del Mercat Central** fet per la il·lustradora Laia Toldrà.

Col·labora: Fent Camí.

## 22 DESEMBRE DIVENDRES

De **17:00 a 20:00** **Coneix la carn de corder.**

## 23 DESEMBRE DISSABTE

De **10:00 a 15:00** **Coneix la carn de corder.**

## 24 DESEMBRE DIUMENGE

Horari Especial: **Fins les 17:00.**

**10:00 / 12:00 / 13:00 Fes el tió!** Us proporcionem la fusta per personalitzar el tronc i els bastons. Gràcies a Artamida, artesans del ferro i la fusta, que realitzen tot tipus de projectes: tot a mida, personalitzat i amb l'amor necessari perquè cada peça sigui única.

**15€** **10** **60'**  
famílies

(El preu inclou emportar-se el tió i els bastons)

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la

EL 24  
TAMBÉ  
OBRIM!

Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer.

De **10:00 a 12:30** **Visita del Pare Noel.** Directament vingut al Pol Nord, ens visita el Pare Noel! Veniu a explicar-li si us heu portat molt bé durant l'any!

## 27 DESEMBRE DIMECRES

De **11:00 a 14:00** i de **17:30 a 20:30** **Lliurament de les estovalles de Nadal del Mercat Central.**

**13:00 Sorteig #3**

· Un viatge de cap de setmana a Berlín per visitar el Markthalle Neun.

· Un val de 500€ per comprar al Mercat Central.

· 10 lots que inclouen un DVD/CD del Quartet Mèlt, 3 ampolles de cava Adernats i 20€ per comprar al Mercat Central.

· Un val de 50€ per gastar al projecte “De Temporada”.



El Pare Noel

## 28 DESEMBRE DIJOUS

De **11:00 a 14:00** i de **17:30 a 20:30** **Lliurament de les estovalles de Nadal del Mercat Central.**

**17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 / 19:00 / 19:30** **Aprèn a fabricar el teu propi jardí vertical** de la mà de l'equip de Citysens.

**3€** **10** **25'**  
PAX

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.



# 29

## DESEMBRE

### DIVENDRES

De **11:00** a **14:00** i de **17:30**  
a **20:30** Lliurament de les  
estovalles de Nadal del Mercat  
Central.

**17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /**  
**19:00 / 19:30** Aprèn a fabricar  
el teu propi jardí vertical de la  
mà de l'equip de Citysens.

3€ 10 PAX 25'

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

# 30

## DESEMBRE

### DISSABTE

De **11:00** a **14:00** i de **17:30**  
a **20:30** Lliurament de les  
estovalles de Nadal del Mercat  
Central.

**17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 /**  
**19:00 / 19:30** Aprèn a fabricar  
el teu propi jardí vertical de la  
mà de l'equip de Citysens.

3€ 10 PAX 25'

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

De **09:30** a **11:30** i de **16:45** a  
**18:45** Taller de cotilló. Ja teniu  
el cotilló a punt? Taller per crear  
amb les vostres pròpies mans,  
creativitat i enginy un cotilló de  
Cap d'Any! Després de les 12  
campanades el vostre barret,  
l'antifaç, l'espanta-sogres i

moltes coses més seran l'enveja  
de la primera festa del 2018  
gràcies a Leone Bardinet.

4€ 10 PAX 120' +5

 [participo.cat/mercatcentral](https://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.



# taller de jardins verticals

 citysens

**28 / 29 / 30 DESEMBRE**

**25' 3€**

Planta purificadoradora de  
l'aire de regal!

Petits espais, grans jardins. Voleu convertir-vos en experts en jardins verticals? Veniu al Mercat Central i apreneu a fabricar el vostre propi jardí vertical amb **Citysens**. Marxeu cap a casa amb tot un jardí vertical de plantes purificadoradores de l'aire. Un producte amb 5 premis internacionals de disseny, que serà el vostre millor regal per aquestes festes, muntat per vosaltres mateixos!



**il·lustra**

**2 / 3 / 4 GENER**

**60' 5€**

Samarreta inclosa!

Mestra d'Educació Infantil i apassionada en el món artístic i la creativitat. Dissenya i il·lustra sobre tela i ceràmica. Vallença fins a la medul·la i fan com no podia ser d'altra manera de la Mulassa de Valls. Per tot plegat va decidir crear la seva pròpia marca, **il·lustra: il·lustrades**.

Us agrada experimentar? Us agrada dibuixar? Us agradaria plasmar les vostres creacions a la vostra roba? Us proposem dissenyar la vostra pròpia samarreta.

# 01 GENER DILLUNS

Inici de les votacions del millor plat del concurs **Avui cuino**

**jo.** Voteu la que més us agradi de les 6 propostes. La millor proposta rebrà un val de 250€ i la resta de participants un val de 50€.

Voteu a: [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

Final de la votació: **5 de gener a les 13:00**

# 02 GENER DIMARTS

**11:00 i 17:00 Taller de disseny de samarretes** per Il·lustra.

**5€ 12 PAX 60'**

[participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer..

# 03 GENER DIMECRES

**11:00 i 17:00 Taller de disseny de samarretes** per Il·lustra.

**5€ 12 PAX 60'**

[participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar els nens amb càncer i les seves famílies.

**13:00 Sorteig #4**



- Un viatge de cap de setmana a Londres per visitar el Borough Market.

- Un val de 500€ per comprar al Mercat Central.

- 10 lots que inclouen un DVD/CD del Quartet Mèlt, 3 ampolles de cava Adernats i 20€ per comprar al Mercat Central.

- Un val de 50€ per gastar al projecte "De Temporada".

# 04

## GENER

### DIJOUS

De **10:00** a **13:00** **Taller de disseny de samarretes** per lluixa.

**5€** **12** **60'**  
PAX

 [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

### 13:00 Sorteig #5



- Un viatge de cap de setmana a Roma per visitar el Mercato Centrale.
- Un val de 500€ per comprar al Mercat Central.
- 10 lots que inclouen un DVD/CD del Quartet Mèlt, 3 ampolles de cava Adernats i 20€ per comprar al Mercat Central.
- Un val de 50€ per gastar al projecte "De Temporada".

### 13:10 Entrega de premis del concurs "Avui cuino jo".

# 05

## GENER

### DIVENDRES

De **10:00** a **13:00** **Taller de creació de corones de tortell** realitzat per la joiera Natàlia Bru

**2€** **15** **60'** **+6**  
PAX

 [participo.cat/mercatcentral](http://participo.cat/mercatcentral)

La recaptació final de les inscripcions i en col·laboració amb el Mercat Central i la Fundació PortAventura anirà destinada a l'AFANOC per ajudar als nens amb càncer i a les seves famílies.

# SENSE VOSALTRES tot això no seria possible...

## ENTITATS

Ajuntament de Tarragona, ESPIMSA, Banc d'Aliments, AFANOC, Creu Roja, Fundació PortAventura, Tac12, URV Emprèn, DO Siurana, Fundació Onada, Conselleria Cultura i Festes, Institut Cal·lípolis, Institut Escola Hoteleria i Turisme de Cambrils, Federació Catalana de Carnissers, Cansaladers i Xarcuters, 1a Convenció Starraco Wars, Palau Firal i de Congressos de Tarragona, La Xarxa de Centres Cívics de Tarragona, Fent Camí, AACIC i Tecletes.

## EMPRESSES

BiAUDIO, Adernats Vins i Caves, Ford, Halcón Viajes, CitySens, The Day - Celebracions, Impremta Bou, English Tarragona, Impro Productions, Administració Cal Pantxo, Petits Enginyers, Rambla Music, Luminnio, ArtaMida, Celler Esteve i Gibert, Celler Pascona Montsant, Celler Mas dels Clavers i Cromatic Belleza.

## PROFESSIONALS

Natàlia Bru, Quartet Mèlt, Carles Carrasco, lluixa, De Temporada, Héctor de la Salut, Leone Bardinet, Noemí Rosell, Marta Francisco i Laia Toldrà.

**Producció i creativitat:** Cooperativa Combinats

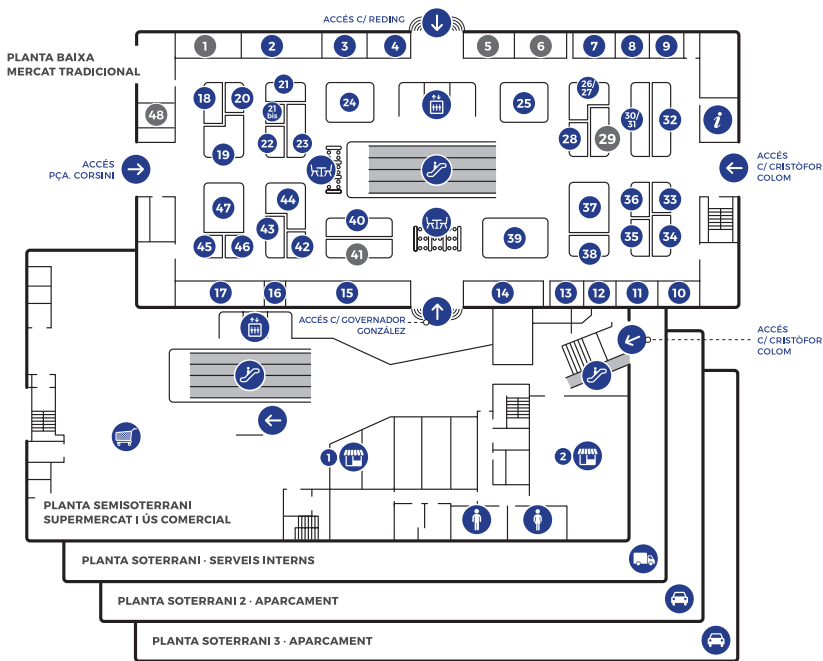
**Disseny gràfic:** Kreative Offensive



# el nostre Mercat!

## PLANTA BAIXA

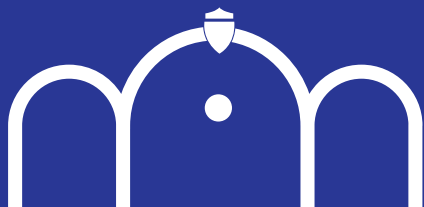
- 2** La Selecta
- 3** Carnisseria Meritxell
- 4** Bardolet Cansaladers
- 7** Pollastres Pili
- 8** Menuts i conserves  
M. Carne
- 9** Carn d'equí i porc  
Angelines Isaac
- 10** Pollastreria Ignasi i Tere
- 11** Canisseria Roigé
- 12** Arrels. Productes de la  
nostra terra
- 13** Formatgeria Magda
- 14** Casa Pladevall
- 15** Carns Bertran
- 16** Pollastres Conxita
- 17** Carnisseria Virgili
- 18** Frutis secs Cristóbal
- 19** Fleca i degustació Paquita
- 20** Pesca salada Pitarch
- 21** Gustum
- 21<sup>BIS</sup>** Cal Jan
- 22** Fruites i verdures Manoli
- 23** Fruites i verdures Patro
- 24** Casa Pladevall



## PLANTA SEMISOTERRANI

- Mercadona
- 1** Projectes i equipaments Tarraco
- 2** Veritas

- 25** Carnisseria  
Los Zamoranos
- 26/27** Peixateria Ferdi Tast
- 28** Cafè Bar Colom
- 30/31** Herminio Peixateries
- 32** Peixateria Rita
- 33** Peixateria Rosa
- 34** Pesca salada i conserves  
Balagué
- 35** Peix fresc Tinet
- 36** Peixateria Encarna
- 37** Toni Ortiz Peixaters  
Boxing Fishing
- 38** Peix fresc i marisc  
Carmeta
- 39** Nipó Sushi del Mercat
- 40** Filla de la Patro
- 42** Frutas i verdures Isabel
- 43** Fruites, verdures, espècies  
i mel Sedano
- 44** Bar Xiringuito del Mercat
- 45** Fruites i verdures Montse
- 46** Xampinyons Conxi
- 47** Albert Ribot
- i* Consigna
- Espai comú Degustació



**MERCAT CENTRAL**

D E T A R R A G O N A



BON **NADAL** i  
*feliç any nou!*



@**mercat**central**TGN**