

# CENTRES CÍVICS FAN PER TU



## Activitats

TARDOR 2011



# **ÍNDEX**

**Presentació / 3**

**Els centres cívics de Tarragona / 4**

**Les ludoteques / 6**

**Cursos monogràfics / 7**

**Activitats i serveis / 14**

**Calendari / 24**

**Informació i inscripcions / 28**





**E**ls centres cívics són una xarxa d'equipaments municipals que responen a les necessitats socioculturals de la nostra capital i que fan una important funció de cohesió ciutadana.

Les persones que ens vam comprometre a servir Tarragona creiem que s'espera molt de nosaltres, i més en moments d'austeritat econòmica com els que estem vivint. Ara cal tenir imaginació per gestionar i voluntat per seguir el full de ruta en benefici de la comunitat.

Des de l'Ajuntament tenim molt clar quins són els diversos reptes que té la ciutat i quines són les línies cal potenciar a Tarragona, com a capital de la convivència i del benestar. Per això creiem que s'han de promoure activitats d'interès social, cultural, de lleure i de qualitat a la Xarxa de Centres Cívics.

Fomentem la gestió participativa dels equipaments i programem activitats obertes a tothom. Confio que la programació que oferim sigui del vostre interès.

Us animo a tots i a totes a gaudir de noves experiències i coneixements a la Xarxa de Centres Cívics.

Josep Fèlix Ballesteros  
Alcalde de Tarragona

# XARXA DE CENTRES CÍVICS



## Centre Cívic de BONAVIDA

C/ Onze, 13 – 43100 Bonavista (Tarragona)

**Telèfon:** 977 550 231

**A/e:** ccbonavista@tarragona.cat

**Horaris** (hivern): de dilluns a divendres de 8 a 21 h i dissabte de 9 a 14 h

## Centre Sociocultural de la PART ALTA

C/ Puig d'en Pallars, s/n – 43003 Part Alta (Tarragona)

**Telèfon:** 977 221 009

**A/e:** ccpartalta@tarragona.cat

**Horaris** (hivern): de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 15 a 21 h i dissabte de 9 a 14 h



## Centre Cívic de SANT SALVADOR

Av. dels Pins, s/n – 43130 Sant Salvador (Tarragona)

**Telèfons:** 977 521 133 – 977 521 166

**A/e:** ccssalvador@tarragona.cat

**Horaris** (hivern): de dilluns a divendres de 8 a 21 h i dissabte de 9 a 14 h



## Centre Cívic de **SANT PERE I SANT PAU**

Camí Pont del Diable, s/n – 43007 Sant Pere i Sant Pau (Tarragona)

**Telèfon:** 977 200 394

**A/e:** ccsantpere@tarragona.cat

**Horaris** (hivern): de dilluns a divendres de 8 a 21 h  
i dissabte de 9 a 14 h



## Centre Cívic de **TORREFORTA**

Pl. del Tarragonès, s/n – 43006 Torreforta (Tarragona)

**Telèfon:** 977 550 229 – 977 550 235

**A/e:** cctorreforta@tarragona.cat

**Horaris** (hivern): de dilluns a divendres de 8 a 21 h  
i dissabte de 9 a 14 h

---

**CENTRES CÍVICS**  
**FAN PER TU**



# LUDETEQUES

Les ludoteques són un servei municipal que t'ofereix la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat de Tarragona. Hi podràs trobar diferents racons de joc, joguines, bon ambient i tot allò que necessites per passar-t'ho molt bé!

## **Ludoteca Centre Cívic Bonavista:**

De dilluns a divendres de  
17.15 a 19.45 h



## **Ludoteca Centre Sociocultural Part Alta:**

De dilluns a divendres de  
17.15 a 19.45 h



## **Ludoteca Centre Cívic Sant Salvador:**

De dilluns a divendres de  
16.45 a 19.15 h



## **Ludoteca Centre Cívic S. Pere i S. Pau:**

De dilluns a divendres de  
17 a 19.30 h



## **Ludoteca Centre Cívic Torreforta:**

De dilluns a divendres de  
17.15 a 19.45 h



## **QUI HI POT ACCEDIR:**

Infants de 0 a 4 anys acompanyats d'un adult.

Infants de 5 a 12 anys.

Consulteu horaris per a grups al vostre centre cívic.

# CURSOS MONOGRÀFICS



## NOVES TECNOLOGIES

### FOTOGRAFIA DIGITAL I

Curs temàtic sobre fotografia digital. Aprenedrem a treure el màxim profit de la nostra càmera digital en qualsevol moment del dia en interiors i exteriors. És recomanable portar un equip fotogràfic que permeti l'opció manual i trípode. A càrrec d'Asun Montero i Jordi Brú.

- Del 4 al 20 d'octubre, dimarts i dijous, de 19 a 21 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 32 €
- Del 3 al 24 d'octubre, dilluns i dimecres, de 19 a 21 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 32 €



### FOTOGRAFIA DIGITAL II

Curs de fotografia digital per a aquelles persones que hagin realitzat el monogràfic de FOTOGRAFIA DIGITAL I o que tinguin uns coneixements fotogràfics mínims i volen aprofundir en l'àmbit creatiu i compositiu sense oblidar la tècnica. Un apropament a la nostra càmera que ens permetrà obtenir grans resultats. És recomanable portar un equip fotogràfic que permeti l'opció manual i trípode. A càrrec de Jordi Brú i Asun Montero.

- Del 3 al 22 de novembre, dimarts i dijous, de 19 a 21 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Les classes pràctiques es realitzaran els dissabtes 12 i 19 de novembre al matí. Preu: 32 €
- Del 2 al 21 de novembre, dilluns i dimecres, de 19 a 21 h. Al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 32 €



### FOTOGRAFIA DIGITAL NOCTURNA I POSTA DE SOL

Curs temàtic sobre fotografia digital nocturna per treure el màxim rendiment a la nostra càmera digital en moments tan concrets com poden ser una posta de sol i també per fer bones fotos a la nit tenint en compte la manca de llum. És recomanable portar un equip fotogràfic que permeti l'opció manual i trípode. A càrrec d'Asun Montero i Jordi Brú.

- Del 29 de novembre al 20 de desembre, dimarts i dijous, de 19 a 21 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 28,50 €
- Del 28 de novembre al 12 de desembre, dilluns i dimecres, de 19 a 21 h. Al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 28,50 €



## **SORTIDES FOTOGRÀFIQUES. COSTA NORD DE TARRAGONA NOVETAT!!!**



Introducció i coneixement de l'entorn natural a través de la fotografia: LA COSTA NORD DE TARRAGONA, a càrrec de Jordi Brú Martorell.

- 29 d'octubre, dissabte, de 9 a 14 h. El punt de trobada de la sortida es comunicarà als inscrits. Preu: 12,50 €

## **SORTIDES FOTOGRÀFIQUES. PONT DEL DIABLE NOVETAT!!!**

Introducció i coneixement de l'entorn natural a través de la fotografia: EL PONT DEL DIABLE, a càrrec de Jordi Brú Martorell.

- 3 de desembre, dissabte, de 9 a 14 h. El punt de trobada de la sortida es comunicarà als inscrits. Preu: 12,50 €

## **EXPRESSIÓ ARTÍSTICA**

### **ART FLORAL, CENTRES AMB FLORS ARTIFICIALS**



En aquest curs podràs fer un espectacular centre amb flors artificials. Després podràs fer les teves creacions a casa. A càrrec de Jukka Heinonen

- 25 d'octubre, dimarts, de 18 a 21 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 32,50 €

### **PINZELLS BRUTS**

Quantes vegades has vist un paisatge i l'has intentat plasmar en un dibuix? Quantes vegades has pensat que t'agradaria aprendre a pintar? Doncs aquí tens la solució. Tant si no has tocat mai un pinzell com si tens nocions de pintura, aquesta és la teva activitat.

- Del 13 d'octubre al 15 de desembre, dijous, de 17.30 a 19.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 32 €
- De l'11 d'octubre al 13 de desembre, dimarts, de 16 a 18 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 32 €
- Del 19 d'octubre al 14 de desembre, dimecres, de 15 a 17 h, al Centre Cívic de Torreforta. El dia 7 de desembre no hi haurà classe. Preu: 32 €



## TALLER DE DISSENY DE BOSSES

Taller creatiu de realització de bosses de la compra plegables i resistents amb materials reciclats. A càrrec d'El Taller de la Cuca.

- Del 10 al 24 de novembre, dijous, de 18.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 27,50 €



## RECICLAR EN TEMPS DE CRISI NOVETAT!!!

Taller de reciclatge de roba, complements i creacions per a la llar. T'ensenyarem els punts bàsics de costura i els materials imprescindibles perquè puguis canviar el look a totes les peces que no facis servir. A càrrec de Tere Ribé.

- Del 8 al 22 de novembre, dimarts, de 19 a 21 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 25 €

## MANUALITATS A BONA VISTA

Espai de trobada de dones del barri de Bonavista que tenen implicació amb el Centre Cívic per diferents motius, on es realitzen manualitats variades.

- De l'11 d'octubre al 13 de desembre, dimarts, de 15.15 a 16.45 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 22 €

## TALLER DE BIJUTERIA VARIADA NOVETAT!!!

Originals creacions de bijuteria amb botons, imperdibles i altres materials. A càrrec d'El Taller de la Cuca.

- Del 12 al 26 de novembre, dissabtes, d'11 a 13 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 37,50 €



## COMPLEMENTS AMB GRANADURA

Desenvolupa la teva creativitat creant la teva pròpia bijuteria amb granadura (*abalorios*). Aconseguiràs realitzar una polsera, unes arracades i un anell moderns i elegants per lluir en qualsevol ocasió. A càrrec d'El Taller de la Cuca.

- De l'11 al 25 d'octubre, dimarts, de 18.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 27,50 €



## TALLER D'AGULLES DE PIT NOVETAT!!!

Amb aquest taller aprendràs a confeccionar agulles de pit utilitzant diferents tècniques i materials: amb botons folrats de tela i brodats, amb feltre... Si en tens, pots portar els teus retalls de roba i altres materials de casa. A càrrec d'El Taller de la Cuca.

- Del 22 d'octubre al 5 de novembre, dissabtes, d'11 a 13 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 27,50 €



## HABILITATS

### TALLER DE PETITES REPARACIONS DOMÈSTIQUES NOVETAT!!!

Descobreix la utilitat de les eines i aprèn a realitzar petites reparacions bàsiques a casa teva. Fer servir la màquina de fer forats, desembossar un sifó, netejar el filtre de l'aire condicionat... Consells útils per posar-se mans a l'obra!!! A càrrec de Mayéutika.

- 12 de novembre, dissabte, de 10 a 13 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 15 €

### TALLER D'ELECTRICITAT DOMÈSTICA (ELECTRICISTA DE CAPÇALERA) NOVETAT!!!

Descobreix el funcionament de l'electricitat i aprèn com treballen els aparells elèctrics de casa. Consells i recomanacions (en època de crisi) perquè no et saltin els ploms! A càrrec de Mayéutika.

- 19 de novembre, dissabte, de 10 a 13 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 15 €

### POSA'T GUAPA!

Aprèn a utilitzar i a treure el màxim profit dels teus maquillatges. En aquest curs t'ensenyarem les tècniques bàsiques per maquillar-te correctament. A l'última sessió aprendràs a posar-te guapa de cara als teus compromisos nadalencs. Cal portar un mirall petit de casa. A càrrec de Montse Ferrando, esteticista i membre de l'Associació d'Esteticistes Tarraconense.

- De l'11 al 25 de novembre, divendres, de 18 a 20 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 27,50 €

### MENUTS

Gaudeix d'un espai familiar i aprèn amb el teu fill o filla de 0 a 3 anys els primers jocs, les primeres cançons i comparteix amb altres usuaris l'experiència de ser mare o pare.

- Del 10 d'octubre al 14 de desembre, dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 80 €

# DISCIPLINES

## INTRODUCCIÓ A LA DANSA DEL VENTRE (NIVELL BÀSIC) NOVETAT!!!

Si et vols iniciar en la dansa del ventre aquest és el teu curs. Aprenrem a moure'ns amb la màgia i la sensualitat de l'Orient utilitzant la tècnica i els exercicis que són propis i característics d'aquesta disciplina. A càrrec de Montse Parisi.

- De l'11 d'octubre al 20 de desembre, dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. La setmana del 5 al 9 de desembre no hi haurà classe. Preu: 21,25 €

## DANSA DEL VENTRE I INTRODUCCIÓ AL BOLLYWOOD (NIVELL MITJÀ)

Per a aquelles alumnes que ja hagin realitzat el curs de dansa del ventre de nivell bàsic. En aquest curs treballarem amb més profunditat tots els aspectes relacionats amb la disciplina: introducció al Bollywood i al vel en la dansa del ventre. A càrrec de Montse Parisi.



- Del 10 d'octubre al 19 de desembre, dilluns i dimecres, de 15.15 a 16.15 h al Centre Cívic de Sant Salvador. La setmana del 5 al 9 de desembre no hi haurà classe. Preu: 21,25 €

## DANSA DEL VENTRE I BOLLYWOOD (NIVELL AVANÇAT)

Per a aquelles alumnes que ja hagin realitzat el curs de dansa del ventre de nivell mitjà. En aquest curs seguirem treballant amb més profunditat tots els aspectes relacionats amb aquesta disciplina: ens introduïrem a la dansa tribal i seguirem aprofundint en el Bollywood. A càrrec de Montse Parisi.

- De l'11 d'octubre al 20 de desembre, dimarts i dijous, de 15.15 a 16.15 h al Centre Cívic de Sant Salvador. La setmana del 5 al 9 de desembre no hi haurà classe. Preu: 21,25 €



## TAI-TXI

Tast d'aquesta disciplina mil·lenària a càrrec de Rosa Prats.

- Del 14 d'octubre al 25 de novembre, divendres, de 19.30 a 20.45 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 28,50 €

## BALLS DE SALÓ

Tast de ball de saló a càrrec de Marc Pedraza. Es pot venir sense parella.

- De l'11 d'octubre al 29 de novembre, dimarts, de 19.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 32,50 €

## IDIOMES

Aquesta tardor introdueix-te en l'aprenentatge bàsic d'aquests idiomes europeus.

### INTRODUCCIÓ A L'ITALIÀ

- Del 6 d'octubre al 3 de novembre, dijous, de 18 a 19.30 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 15 €

### INTRODUCCIÓ A L'ANGLÈS NOVETAT!!!

- Del 10 d'octubre al 7 de novembre, dilluns, de 18 a 19.30 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 15 €

### INTRODUCCIÓ A L'ALEMANY NOVETAT!!!

- Del 4 de novembre al 2 de desembre, divendres, de 18 a 19.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 15 €

### INTRODUCCIÓ AL FRANCÈS

- Del 10 de novembre al 15 de desembre, dijous, de 18 a 19.30 h, al Centre Cívic de Bonavista.  
Preu: 15 €

## CUINA

### INICIACIÓ AL TAST DE CAVA

Tens un sopar i no saps quin cava triar? S'atansen les festes nadal·lenques i t'agradaria sorprendre amb un cava diferent? Vine a iniciar-te en aquest espumós tan recurrent.

- 12 i 14 de desembre, dilluns i dimecres, de 18 a 20.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22 €

### EDUCACIÓ NUTRICIONAL BÀSICA A LA CUINA NOVETAT!!!

Aprèn a confeccionar menús equilibrats, alternatives saludables i tècniques culinàries per no renunciar a un bon àpat i, alhora, menjar de manera saludable.

- De l'11 al 25 d'octubre, dimarts, de 18.30 a 21 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 32 €

## PASTISSERIA CREATIVA

Vols fer unes postres diferents? Tens un aniversari i vols sorprendre els convidats? Aprèn a fer diferents postres, pastissos, pastes i cremes d'una forma creativa i amb bona presentació. A càrrec de Guillermo Alonso.

- Del 7 al 21 de novembre, dilluns, de 19 a 21 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 32 €

## TAPES I PINXOS

Viu el pinxo i les tapes a càrrec de Juan Diego Sánchez, cuiner del Restaurant 20 à la Rambla.. En aquest taller aprendrem, cuinarem i degustarem una extensa varietat de pinxos i tapes nacionals i internacionals.

- 15 d'octubre, dissabte, de 10 a 13 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 18,50 €



## CUINA DE L'ARRÒS

David Soler, cuiner del Restaurant Barquet, ens torna a delectar repetint el curs de cuina d'arròs.

- Del 19 d'octubre al 2 de novembre, dimecres, de 17.30 a 19.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 35 €



## CUINA DE NADAL

Prepara't per sorprendre tothom als àpats de Nadal. Aprenderàs més de nou plats que no et deixaran indiferent i rebràs alguns consells en l'organització de l'àpat perquè l'ocasió sigui perfecta i assequible. A càrrec de Juani Trujillo.

- Del 17 de novembre a l'1 de desembre, dijous, de 18 a 20 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 32 €



## ACTIVITATS PER A INFANTS

activitat	usuari	lloc	durada
AEiG Fent Camí	Infants	CC Part Alta	Oct. - juny
Aerodance ball	3-13 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Anglès	Infants	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Aula d'estudi (primària)	6-12 anys	CC SP i SP	Oct. - maig
Aula d'estudi (primària)	10-12 anys	CC Torreforta	Oct. - maig
Bebeteca	0-3 anys	CC Torreforta	Oct. - maig
Biblioteca infantil	Infants	CC Torreforta	Oct. - juny
Dansa del ventre	4-7 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Dansa Disc 45	4-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Eskurri Esplai	5-18 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Expressa't	Infants	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Expressa't	3-6 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Expressió i art	3-12 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Flamenc, sevillanes i clàssic	4-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Flashdance	3-18 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Gimnàstica rítmica	Infants	CC SP i SP	Oct. - juny
Ludotallers	3-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC Part Alta	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Ludoteca	0-6 anys	CC Torreforta	Oct. - juny
Pipol ball	3-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Racó de la convivència	0-7 anys	CC Torreforta	Oct. - juny
Rus	4 -12 anys	CC SP i SP	Oct. - maig
Sala d'estudi	0-12 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Taekwondo	5-11 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Taekwondo	4-12 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Tallers infantils	3-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Tallers infantils	5-12 anys	CC SP i SP	Oct. - maig
TICS - Informàtica per a infants	4-12 anys	CC Torreforta	Oct. - juny
Xumet	1-3 anys	CC Bonavista	Oct. - des.

## ACTIVITATS PER A JOVES

activitat	usuari	lloc	durada
AEiG Fent Camí	Joves	CC Part Alta	Oct. - juny
Aerodance ball	14-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Anglès	Joves	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Aula d'estudi (secundària)	12-16 anys	CC Torreforta	Oct. - maig
Aula d'estudi (secundària)	13-18 anys	CC SP i SP	Oct. - maig
Comèdia musical	Joves	CC SP i SP	Oct. - juny
Dansa del ventre	Joves	CC SP i SP	Oct. - juny
Dansa Disc 45	12-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Electrobattle	Joves	CC Torreforta	Oct. - juny
Eskurri Esplai	5-18 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Espai Jove	13-18 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Flamenc, sevillanes i clàssic	12-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Flashdance	3-18 anys	CC SP i SP	Oct. - juny

CC Part Alta
  CC Sant Salvador
  CC Bonavista
  CC Torreforta

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
Ds. de 10 a 12.30 h	AEIG Fent Camí	
Dl. i dc. de 17 a 19 h	Aerodance	
De dl. a dv. de 13 a 15 h	AV de Sant Salvador	
De dl. a dj. de 17 a 19 h	EBSS Sant Pere i Sant Pau	
Dj. de 17.30 a 19.30 h	EBSS Torreforta	
Dl. de 10.30 a 12 h i dc. d'11.30 a 13.30 h	Pla Comunitari	
De dl. a dv. de 17 a 20 h, ds. de 10 a 13h	Biblioteca Pública Torreforta	
Dt. de 17 a 19 h	AV La Unió	
Consulteu horaris amb l'entitat	Disc 45	
Ds. d'11 a 13 h	Eskurri Esplai	
Dt. i dj. de 16.45 a 18.45 h	EBSS Sant Salvador	
De dl. a dv. de 17.15 a 19.15 h	EBSS Bonavista	
Dc. i dj. de 17 a 18.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'entitat	As. Amigos de Andalucía	
Dl. de 19 a 20.30 h, dc. de 18.30 a 20.30 h i dv. de 17.30 a 20.30	AV La Unió	
Dl. i dc. de 17.30 a 19.30 i ds. de 10 a 12 h	Club Esportiu Kalos	
Dt. i dj. de 17.30 a 19 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 16.45 a 19.15 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17.15 a 19.15 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17.15 a 19.45 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'entitat	Grup d'esplai i dansa PIPOL	
Dt. i dj. de 17.30 a 19.00 h	Biblioteca Pública Torreforta	
Dissabtes de 10 a 14 h	Associació Fedor Dostoievski	
De dl. a dv. de 17 a 20 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. i dj. de 17.30 a 19.10 h	AV de Sant salvador	
Dc. i dv. de 17.30 a 18.30 h	Ass. Taekwondo St. Pere i St. Pau	
Dl., dc. i dv. de 17 a 19 h	EBSS Sant Salvador	
De dl. a dj. de 17 a 19 h	EBSS Sant Pere i Sant Pau	
De dl. a dv. de 17 a 19 h	Biblioteca Pública Torreforta	
De dl. a dv. de 9.15 a 11.15 h	EBSS Bonavista	

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
Ds. de 10 a 12.30 h	AEIG Fent Camí	
Dt. de 19 a 20.30 h i ds. de 10 a 11 h	Aerodance	
Dc. i dv. de 15.00 a 16 h	AV Sant Salvador	
Dv. de 15.30 a 17.30 h	EBSS Torreforta	
De dl. a dj. de 17 a 19 h	EBSS Sant Pere i Sant Pau	
Dj. de 17.30 a 18.30 h	AV La Unió	
Dv. de 17.45 a 18.45 h	AV La Unió	
Consulteu horaris amb l'organitzador	Disc 45	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Ds. d'11 a 13 h	Eskurri Esplai	
Dv. de 17 a 19 i ds. d'11 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'organitzador	As. Amigos de Andalucía	
Dl. de 18.30 a 20 h, dt. de 19 a 20.30 h, dv. de 17.30 a 20.30 h	AV La Unió	

Fundació Heura	Joves	CC Part Alta	Oct. - juny
Guitarra	9-16 anys	CC Bonavista	Oct. - des.
Hip-hop	Joves	CC Torreforta	Oct. - juny
Informàtica jove	12-16 anys	CC Torreforta	Oct. - maig
Mou-te!	12-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Pipol ball	12-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Projecte Joves	12-18 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Taekwondo	11-14 anys i més	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Taekwondo	Joves	CC SP i SP	Oct. - juny
Tallers	12-16 anys	CC Torreforta	Oct. - maig
Tallers Joves	13-18 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Teatre	Joves	CC Torreforta	Oct. - juny
TICS - Informàtica per a joves	12-18 anys	CC Torreforta	Oct. - juny

## ACTIVITATS PER A ADULTS / NOVES TECNOLOGIES

activitat	usuari	lloc	durada
Fotografia digital I	Adults	CC Part Alta	Oct.
Fotografia digital I	Adults	CC Bonavista	Oct.
Fotografia digital II	Adults	CC Bonavista	Nov.
Fotografia digital II	Adults	CC Part Alta	Nov.
Fotografia nocturna i posta de sol	Adults	CC Part Alta	Nov. - des.
Fotografia nocturna i posta de sol	Adults	CC Bonavista	Nov. - des.
Sortida fotogràfica al pont del Diable	Adults	Centres Cívics	Des.
Sortida fotogràfica a les costes de Tarragona	Adults	Centres Cívics	Oct.

## ACTIVITATS PER A ADULTS / EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

activitat	usuari	lloc	durada
Art floral	Adults	CC Part Alta	Oct.
Complements amb granadura	Adults	CC Bonavista	Oct.
Costura	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Fundació Heura - tallers	Dones	CC Part Alta	Oct. - juny
Manualitats	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Manualitats	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Manualitats a Bonavista	Adults	CC Bonavista	Oct. - des.
Patchwork	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Pintura	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Pintura	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Pintura "Pinzells bruts"	Adults	CC Part Alta	Oct. - juny
Pintura "Pinzells bruts"	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Pintura "Pinzells bruts"	Adults	CC Torreforta	Oct. - des.
Punta de coixí	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Reciclar en temps de crisi	Adults	CC SP i SP	Nov.
Tall i confecció	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Taller d'agulles de pit	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - nov.
Taller de bijuteria variada	Adults	CC Bonavista	Nov.
Taller de disseny de bosses	Adults	CC Torreforta	Nov.
Tapis	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny

CC Part Alta
  CC Sant Salvador
  CC Bonavista
  CC Torreforta



Dc. de 16.30 a 18 h quinzenal	Fundació Heura	
Dl. de 17.15 a 19.30 h	EBSS Bonavista	
Dt. de 17.45 a 19.30 h	XIC - Pla Comunitari	
Dc. de 15.30 a 19.30 h	EBSS Torreforta	
Dv. de 16.30 a 18 h	EBSS Sant Salvador	
Consulteu horaris amb l'organitzador	Grup d'esplai i dansa PIPOL	
Dc. i dv. de 15 a 17 h	EBSS Bonavista	
Dt. i dj. de 19.10 a 20.55 h	AV Sant Salvador	
Dc. i dv. de 17.30 a 18.30 h	Ass. Taekwondo St. Pere i St. Pau	
Dl. i dt. de 18 a 20 h	EBSS Torreforta	
Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h	EBSS Sant Salvador	
Dl. de 19 a 20.30 h	XIC - Pla Comunitari	
De dl. a dv. de 19 a 20 h	Biblioteca Pública Torreforta	

horari	organitza	
Dt. i dj. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. i dj. de 19 a 21 h i dos ds. matí	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. i dj. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Ds. de 9 a 14 h	Xarxa de Centres Cívics	
Ds. de 9 a 14 h	Xarxa de Centres Cívics	

horari	organitza	
Dt. 25 de 18 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. de 18.30 a 20.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. de 16.30 a 18.30 h	XIC - Pla Comunitari	
Dv. de 10.30 a 12.15 h quinzenal	Fundació Heura	
Dj. de 15 a 19 h	Col·lectiu de Dones de St. Salvador	
Dv. de 15.30 a 18 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Dt. de 15.15 a 16.45 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 15 a 17 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Dc. de 17 a 19 h	Col·lectiu de Dones de St. Salvador	
Dl., dm. i dc. de 18 a 20 h	Associació Cultural i Recreativa	
Dt. de 16 a 18 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 17.30 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dc. de 15 a 17 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 15 a 17 h	AV La Unió	
Dt. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 15 a 17 h	AV La Unió	
Ds. d'11 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Ds. d'11 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 18.30 a 20.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. i dj. de 15 a 17 h	AV La Unió	

## ACTIVITATS PER A ADULTS / HABILITATS

activitat	usuari	lloc	durada
Curs de monitor de lleure	Adults	CC Part Alta	Des. - feb.
Curs de venedor	Adults	CC Part Alta	Des. - març
Interpretar quadres	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Maquillatge	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Menuts	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Posa't guapa!	Adults	CC Sant Salvador	Nov.
Reflexologia	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Taller de reparacions domèstiques	Adults	CC Torreforta	Nov.
Taller d'electricitat domèstica	Adults	CC SP i SP	Nov.
Tècniques d'emmagatzematge	Adults	CC Part Alta	Oct. - des.
Tècniques d'estocs i gestió de RH	Adults	CC Part Alta	Des. - març

## ACTIVITATS PER A ADULTS / DISCIPLINES

activitat	usuari	lloc	durada
Aerodance ball	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Ball de saló	Adults	CC Torreforta	Oct. - nov.
Ball en línia i country	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Balls de saló	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Balls de saló	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Coro rociero "Brisa de las Marismas"	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Country	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Dansa del ventre	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Dansa del ventre (nivell avançat)	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Dansa del ventre (nivell bàsic)	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - des.
Dansa del ventre (nivell mig)	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Dansa Disc 45	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Dansa lliure	Adults	CC Part Alta	Oct. - juny
Escacs	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Flamenc	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Flamenc, sevillanes i clàssic	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Gimnàstica	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Gimnàstica de manteniment	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Gimnàstica de manteniment	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Iniciació a la guitarra	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
loga	Adults	CC Part Alta	Oct. - juliol
loga	Adults	CC Bonavista	Oct. - juny
loga	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
loga	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
loga	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
loga - pilates	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Kundalini loga	Adults	CC Bonavista	Oct. - juny
Pilates	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Pipol ball	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Playback	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Salsa	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Sevillanes	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Sevillanes	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Taekwondo	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Tai-txi	Adults	CC Torreforta	Oct. - nov.

CC Part Alta
  CC Sant Salvador
  CC Bonavista
  CC Torreforta

horari	organitza	
Dl., dc. i dv. de 9 a 14 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Dt. i dj. de 9 a 14 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Dl. i dc. de 9.30 a 11.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dv. de 18 a 20 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Ds. de 10 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Ds. de 10 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl., dt., dj. i dv. de 15 a 18 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Dl., dt., dj. i dv. de 15 a 18 h	SMO Ajuntament de Tarragona	

horari	organitza	
Dl. i dc. de 20 a 22 h i ds. d'11 a 14 h	Aerodance	
Dt. de 19.30 a 20.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 18 a 19.30 h	AV Sant Salvador	
Ds. de 16 a 20 h	Grup de Ball "La Baldufa"	
Dj. de 19.30 a 21 h i ds. de 12 a 13 h	AV La Unió	
Dl. i dc. de 18.30 a 20.30 h; ds. de 18.30 a 20.30 h	As. Amigos de Andalucía	
Dl. de 17 a 20 h, dt. de 15 a 18 h i dc. de 15 a 19 h	AV Sant Pere i Sant Pau	
Dt. de 18.45 a 20.45, dj. de 17.15 a 20.15 h i dv. de 18.45 a 20.45 h	AV La Unió	
Dt. i dj. de 15.15 a 16.15 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. i dj. de 16.30 a 17.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 15.15 a 16.15 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'organitzador	Disc 45	
Dc. de 16.45 a 18.45 h	Associació Catalana de Dansa Lliure	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Dl. de 15.15 a 20.30 h, dc. de 19 a 20.30 i dv. de 15.15 a 16.45 h	AV La Unió	
Consulteu horaris amb l'organitzador	As. Amigos de Andalucía	
De dl. a dj. de 15.30 a 16.30 h	AV Sant Pere i Sant Pau	
Dl., dc. i dv. de 9.30 a 10.30 h	AV Sant Salvador	
Dl., dc. i dv. de 9 a 10 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Consulteu horaris a l'inici de les activitats	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 9 a 10 h	AV Casc Antic i Voltants	
Dt. i dj. de 15.30 a 16.30 h	AMPA CEIP Bonavista	
Dl. i dc. de 9 a 10 i dt. i dj. de 19.30 a 20.30 h	AV Sant Pere i Sant Pau	
Dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h, dt. i dj. de 15.30 a 16.30 h i ds. d'11 a 12 h	AV La Unió	
Dt. i dj. de 9 a 10 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Dl. i dc. de 18 a 19 h i de 19 a 20 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Dt. i dj. de 15.30 a 16.30 h	Ass. Kundalini Yoga	
Dl. i dv. de 9.30 a 10.30 h i dl. i dc. de 19.30 a 20.30 h	AV La Unió	
Consulteu horaris amb l'organitzador	Grup d'esplai i dansa PIPOL	
Dc. de 15 a 18 h i dv. de 15.30 a 19 h	Col·lectiu de Dones Torreforta	
Dj. de 15.30 a 16.30 h i dv. de 18.30 a 20.30 h	AV La Unió	
Dt. de 15.30 a 17.30 h i dj. de 15.30 a 17 h	AV La Unió	
Dj. de 19.15 a 20.45 h	Col·lectiu de Dones de Torreforta	
Dc. i dv. de 17.30 a 18.30 h	Ass. Taekwondo St. Pere i St. Pau	
Dv. de 19.30 a 20.45 h	Xarxa de Centres Cívics	

## ACTIVITATS PER A ADULTS / CUINA

activitat	usuari	lloc	durada
Cuina de l'arròs	Adults	CC SP i SP	Oct. - nov.
Cuina de Nadal	Adults	CC SP i SP	Nov. - des
Cuina paquistanesa	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Curs de pastisseria creativa	Adults	CC SP i SP	Nov.
Educació nutricional bàsica a la cuina	Adults	CC SP i SP	Oct.
Tapes i pinxos	Adults	CC SP i SP	Oct.
Tast de cava	Adults	CC SP i SP	Des.

## ACTIVITATS PER A ADULTS / IDIOMES

activitat	usuari	lloc	durada
Anglès	Adults	CC Part Alta	Oct. - des.
Anglès I	Adults	CC Part Alta	Oct. - juny
Anglès II	Adults	CC Part Alta	Oct. - juny
Anglès III	Adults	CC Part Alta	Oct. - juny
Català	Adults	CC Part Alta	Oct. - maig
Català	Adults	CC Part Alta	Oct. - maig
Català als Centres Cívics *es faran proves de nivell	Adults	CC Bonavista	Oct. - des.
Català als Centres Cívics *es faran proves de nivell	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - des.
Club de lectura fàcil. Català	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - des.
Club de lectura fàcil. Català	Adults	CC Bonavista	Oct. - des.
Intercanvi lingüístic	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Introducció a l'alemany	Adults	CC Torreforta	Nov. - des
Introducció a l'anglès	Adults	CC Part Alta	Oct. - nov.
Introducció a l'italià	Adults	CC Bonavista	Oct. - nov.
Introducció al francès	Adults	CC Bonavista	Nov. - des.
Perdre la vergonya al català	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Tallers de conversa en català	Nouvinguts	CC Sant Salvador	Oct. - des.

## ACTIVITATS PER A GENT GRAN

activitat	usuari	lloc	durada
Ball en línia	Gent gran	CC Torreforta	Oct. - maig
Gimnàstica	Gent gran	CC Torreforta	Oct. - maig
Gimnàstica	Gent gran	CC Torreforta	Oct. - maig
Pintura	Gent gran	CC Part Alta	Oct. - maig
Pintura	Gent gran	CC Bonavista	Oct. - maig
Psicomotricitat	Gent gran	CC Torreforta	Oct. - maig
Risoteràpia	Gent gran	CC Part Alta	Oct. - maig
Risoteràpia	Gent gran	CC SP i SP	Oct. - maig
Risoteràpia	Gent gran	CC Bonavista	Oct. - maig
Teatre	Gent gran	CC Part Alta	Oct. - maig
Teatre	Gent gran	CC SP i SP	Oct. - maig
Teatre	Gent gran	CC Torreforta	Oct. - maig

CC Part Alta
  CC Sant Salvador
  CC Bonavista
  CC Torreforta

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
Dc. de 17.30 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 18 a 20 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Dl. de 19 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dt. de 18.30 a 21 h	Xarxa de Centres Cívics	
Ds. de 10 a 13 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. i dc. de 18 a 20.30 h	Xarxa de Centres Cívics	

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
De dl. a dv. de 9 a 14 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Dv. d'11 a 12 h	AV Casc Antic i Voltants	
Dl. de 20 a 21 h	AV Casc Antic i Voltants	
Dl. de 19 a 20 h	AV Casc Antic i Voltants	
Dl. i dc. de 18.30 a 21 h	Escola de Formació Sindical	
Dv. de 15 a 21 h	Centre de Normalització Lingüística	
Dl. i dc. de 19 a 21 h	Centre de Normalització Lingüística i Servei de Política Lingüística de l'Ajuntament	
Dt. i dj. de 10 a 12 i de 19 a 21 h	Centre de Normalització Lingüística i Servei de Política Lingüística de l'Ajuntament	
Dv. de 18 a 20 h quinzenal	Centre de Normalització Lingüística i Servei de Política Lingüística de l'Ajuntament	
Dv. de 18 a 20 h quinzenal	Centre de Normalització Lingüística i Servei de Política Lingüística de l'Ajuntament	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Dv. de 18 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dl. de 18 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 18 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Dj. de 18 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
Consulteu horaris amb l'organitzador	XIC - Pla Comunitari	
Dj. de 9.30 a 11.30 h	UTIC	

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
Dv. de 17 a 19 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dl. i dc. de 9.15 a 10.15 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dl. i dc. de 10.15 a 11.15 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dt. de 9 a 11 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dl. de 9 a 11 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dc. de 15 a 16 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dj. d'11 a 12.30 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dt. de 11.30 a 13 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dl. d'11.30 a 13 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Dt. d'11 a 13 h	Unitat de Gent Gran Activa	
Consulteu horaris amb l'organitzador	Unitat de Gent Gran Activa	
Dc. de 9 a 11 h i dv. de 9 a 13 h	Unitat de Gent Gran Activa	

## SERVEIS

servei	usuari	lloc	durada
ACNUR	Voluntaris	CC Part Alta	Oct. - juny
Afectats d'Alzheimer	Afectats	CC SP i SP	Tot l'any
Afectats de Parkinson	Afectats	CC Part Alta	Oct. - juny
Assessorament entitats/grups	General	CC SP i SP	Tot l'any
Assessoria jurídica de la gent gran	Gent gran	CC Bonavista	Tot l'any
Assessoria jurídica de la gent gran	Gent gran	CC SP i SP	Tot l'any
Assessoria jurídica de la gent gran	Gent gran	CC Torreforta	Tot l'any
Atenció EBSS	General	CC Sant Salvador	Tot l'any
Atenció EBSS	General	CC Bonavista	Tot l'any
Atenció EBSS	General	CC SP i SP	Tot l'any
Biblioteca adults	Adults	CC Torreforta	Tot l'any
Biblioteca infantil	Infants	CC Torreforta	Oct. - juny
Conseller de zona	General	CC Sant Salvador	Tot l'any
Conseller de zona	General	CC Bonavista	Tot l'any
Conseller de zona	General	CC Torreforta	Tot l'any
Escola d'adults	Adults	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Escola d'adults	Adults	CC SP i SP	Oct. - juny
Escola d'adults	Adults	CC Torreforta	Oct. - juny
Espai familiar la Lluna Plena	Famílies	CC Bonavista	Oct. - maig
H2O	General	CC Part Alta	Oct. - juny
Inserció laboral (SMO)	Adults	CC Torreforta	Tot l'any
Inserció laboral (SMO)	Adults	CC Part Alta	Tot l'any
Inserció laboral (SMO)	Adults	CC Sant Salvador	Tot l'any
Inserció laboral (SMO)	Adults	CC Bonavista	Tot l'any
Inserció laboral per a joves	Joves	CC Torreforta	Oct. - des.
Ludoteca	0-12 anys	CC Part Alta	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC Bonavista	Oct. - juny
Ludoteca	0-12 anys	CC SP i SP	Oct. - juny
Ludoteca	0-6 anys	CC Torreforta	Oct. - juny
PDC - Mediació comunitària	General	CC Sant Salvador	Tot l'any
Punt d'informació Europa Direct	General	CC Bonavista	Tot l'any
Punt d'informació Europa Direct	General	CC Torreforta	Tot l'any
Punt Òmia	Adults	CC Torreforta	Tot l'any
Save the Children - Atenció socioeducativa	Infants i joves	CC Bonavista	Oct. - juny
Save the Children - Atenció socioeducativa	Infants i joves	CC Sant Salvador	Oct. - juny
Telecentres	Adults	CC Part Alta	Tot l'any
Telecentres	Adults	CC Sant Salvador	Tot l'any
Telecentres	Adults	CC Bonavista	Tot l'any
Telecentres	Adults	CC SP i SP	Tot l'any
USIF	Dona i família	CC Torreforta	Tot l'any
UTIC	Nouvinguts	CC Sant Salvador	Tot l'any
UTIC	Nouvinguts	CC Bonavista	Tot l'any
UTIC	Nouvinguts	CC SP i SP	Tot l'any
UTIC	Nouvinguts	CC Torreforta	Tot l'any

CC Part Alta

CC Sant Salvador

CC Bonavista

CC Torreforta

<b>horari</b>	<b>organitza</b>	
Dc. de 10 a 11.30 h	ACNUR	
Consulteu l'horari d'atenció	AFAT	
DI. de 10.30 a 11.30 h	Associació Parkinson Camp de Tarragona	
DI. de 10 a 13 h i dv. de 17 a 20 h	Xarxa de Centres Cívics	
Cita prèvia	IMSST	
Cita prèvia	IMSST	
Cita prèvia	IMSST	
Cita prèvia	IMSST	
Cita prèvia	IMSST	
Cita prèvia	IMSST	
De dl. a dv. de 16 a 20 h; dt., dj., dv. i ds. de 10 a 13 h	Biblioteca Pública Torreforta	
De dl. a dv. de 17 a 20 h, ds. de 10 a 13 h	Biblioteca Pública Torreforta	
Cita prèvia	Ajuntament de Tarragona	
Cita prèvia	Ajuntament de Tarragona	
Cita prèvia	Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	Escola d'Adults Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	Escola d'Adults Pere Martell	
Consulteu l'horari d'atenció	Escola d'Adults Tarragona	
De dl. a dv. de 15 a 17 h	Save the Children	
Primer dv. de cada mes de 18.30 a 21 h	H2O	
DI. i dc. de 9 a 13 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	SMO Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	SMO Ajuntament de Tarragona	
Dt. i dj. de 9 a 13 h	SMO Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	Casal dels Infants - Casal l'Amic	
De dl. a dv. de 17 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 16.45 a 19.15 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17.15 a 19.45 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17 a 19.30 h	Xarxa de Centres Cívics	
De dl. a dv. de 17.15 a 19.45 h	Xarxa de Centres Cívics	
Cita prèvia	IMSST	
De dl. a dv. de 8 a 21 h, ds. de 9 a 14 h	Europa Direct	
De dl. a dv. de 8 a 21 h, ds. de 9 a 14 h	Europa Direct	
Consulteu l'horari d'atenció	Punt Òmnia	
Dt. i dj. de 17.30 a 19.30 h i ds. d'11 a 13 h	Save the Children	
Dt. de 17.30 a 19.30 h	Save the Children	
Consulteu l'horari d'atenció	Xarxa de Telecentres	
Consulteu l'horari d'atenció	Xarxa de Telecentres. Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	Xarxa de Telecentres. Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	Xarxa de Telecentres. Ajuntament de Tarragona	
Consulteu l'horari d'atenció	IMSST	
Consulteu l'horari d'atenció	IMSST	
Consulteu l'horari d'atenció	IMSST	
Consulteu l'horari d'atenció	IMSST	
Consulteu l'horari d'atenció	IMSST	

## OCTUBRE

dissabte 1 • 21 h

**CC Torreforta**

Teatre: '...Dejad el balcón abierto', a càrrec de Tecla Smit

dilluns 3 • 19 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic foto digital I



de dilluns 3 fins el 16

**CC Sant Salvador**

Exposició manualitats Col·lectiu de Dones de Sant Salvador

**Xarxa de Centres Cívics**

dilluns 3

Inici curs ludoteques municipals



dimarts 4 • 19 h

**CS Part Alta**

Inici monogràfic foto digital I



dijous 6 • 18 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic introducció a l'italià

dijous 6 • 15.10 h

**CC Sant Salvador**

Cafè tertúlia - Pla Comunitari de Sant Salvador

dilluns 10 • 9.30 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici curs menuts



dilluns 10 • 15.15 h

**CC Sant Salvador**

Inici curs dansa del ventre i introducció al Bollywood (nivell mitjà)

dilluns 10 • 18 h

**CS Part Alta**

Inici monogràfic introducció a l'anglès

dimarts 11 • 18.30 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic complements amb granadura



dimarts 11 • 18.30 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic educació nutricional bàsica a la cuina

dimarts 11 • 16.30 h

**CC Sant Salvador**

Inici curs introducció a la dansa del ventre (nivell bàsic)



dimarts 11 • 15.15 h

**CC Sant Salvador**

Inici curs dansa del ventre i Bollywood (nivell avançat)



dimarts 11 • 19.30 h

**CC Torreforta**

Inici monogràfic balls de saló

dimarts 11 • 16 h

**CS Part Alta**

Inici curs "Pinzells bruts"





dimarts 11 • 15.15 h

**CC Bonavista**

Inici curs manualitats a Bonavista

dijous 13 • 17.30 h

**CC Sant Salvador**

Inici curs "Pinzells bruts"

divendres 14 • 19.30 h

**CC Bonavista**

Inaguració exposició fotografia digital centres cívics

de divendres 14 fins al 30

**CC Bonavista**

Exposició fotografia digital centres cívics



divendres 14 • 9.30 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Xerrada: "La importància del joc"

divendres 14 • 19.30 h

**CC Torreforta**

Inici curs tai-txi

dissabte 15 • 10 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic tapes i pinxos



de dilluns 17 fins al 30

**CC Sant Salvador**

Exposició Carnet Jove. Fotoreportatge 2010

dimecres 19 • 17.20 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic cuina de l'arròs



dimecres 19 • 15 h

**CC Torreforta**

Inici curs "Pinzells bruts"

dimecres 19 • 19 h

**CC Torreforta**

Inaguració Punt Europa de Torreforta

divendres 21 • 11 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Taller de massatge infantil (0-12 mesos)

dissabte 22 • 9.30 h

**CC Sant Salvador**

Inici monogràfic agulles de pit



dimarts 25 • 17.30 h

**CC Sant Salvador**

H20. Xerrada sobre sexualitat per a joves

dimarts 25 • 18 h

**CS Part Alta**

Inici monogràfic art floral - creacions amb flors artificials



dimecres 26 • 18 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Xerrada: "Coneix Egipte"

divendres 28 • 18 h

**CC Bonavista**

Castanyada infantil a la ludoteca

divendres 28 • 17.30 h

**CC Sant Salvador**

Castanyada infantil a la ludoteca

dissabte 29 • 9 h

Sortida fotogràfica costa nord de Tarragona



## NOVEMBRE

dimecres 2 • 19 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic foto digital II



dimecres 2 fins al 30

**CS Part Alta**

Exposició dansa lliure

dijous 3 • 19 h

**CC Sant Salvador**

Cafè tertúlia - Pla Comunitari de Sant Salvador

dijous 3 fins al 20

**CC Torreforta**

Exposició fotografia digital centres cívics

dijous 3 • 19 h

**CS Part Alta**

Inici monogràfic foto digital II

divendres 4 • 18 h

**CC Torreforta**

Inici monogràfic introducció a l'alemany

dilluns 7 • 19 h

**C Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic pastisseria creativa

dimarts 8 • 19 h

**C Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic reciclar en temps de crisi

dijous 10 • 18 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic introducció al francès

dijous 10 • 18,30 h

**CC Torreforta**

Inici monogràfic disseny de bosses

divendres 11 • 18 h

**CC Sant Salvador**

Inici monogràfic "Posa't guapa!"

dissabte 12 • 11 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic bijuteria variada

dissabte 12 • 10 h

**CC Torreforta**

Inici monogràfic taller de petites reparacions domèstiques

dijous 17 • 18 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic cuina de Nadal

dissabte 19 • 10 h

**CC Sant Pere i Sant Pau**

Inici monogràfic taller d'electricitat domèstica (electricista de capçalera)

dijous 24 fins a l'11 de desembre

**CC Sant Salvador**

Exposició fotografia digital centres cívics

dilluns 28 • 19 h

**CC Bonavista**

Inici monogràfic foto digital nocturna i posta de sol

dimarts 29 • 19 h

**CS Part Alta**

Inici monogràfic foto digital nocturna i posta de sol

dimarts 29 • 18 h

**CC Torreforta**

Taller infantil i exposició de vehicles policials dels Mossos d'Esquadra



# DESEMBRE

dijous 1 • 15.10 h

## CC Sant Salvador

Cafè tertúlia - Pla Comunitari de Sant Salvador

dissabte 3 • 9 h

Sortida fotogràfica pont del Diabla

dillons 12 • 18 h

## CC Sant Pere i Sant Pau

Inici monogràfic iniciació al tast de cava

dillons 12 • 17.30 h

## CC Sant Salvador

Arribada del patge reial a la ludoteca



dimarts 13 • 18 h

## CC Bonavista

Arribada del patge reial. Entrega de cartes a SM els Reis d'Orient

dijous 15 fins al 31

## CC Sant Pere i Sant Pau

Exposició fotografia digital centres cívics

dijous 15 • 17.30 h

## CC Sant Salvador

Cagatió per als infants de la ludoteca



dijous 15 • 18 h

## CS Part Alta

Arribada del patge reial. Entrega de cartes a SM els Reis d'Orient

divendres 16 • 18 h

## CC Bonavista

Cagatió per als infants de la ludoteca

divendres 16 • 18 h

## CC Sant Pere i Sant Pau

Arribada del patge reial. Entrega de cartes a SM els Reis d'Orient

divendres 16 • 18 h

## CC Torreforta

Cagatió per als infants de la ludoteca

divendres 16 • 18 h

## CC Torreforta

Contes de Nadal. Punt Europa Direct

# GENER

diumenge 1 fins al 18

## CS Part Alta

Exposició fotografia digital centres cívics



---

## **INFORMACIÓ I SUPORT A LA INSCRIPCIÓ**

Inscripcions a partir de les 9 hores del dia 12 de setembre

<http://centrescivics.tarragona.cat>

Més informació a qualsevol dels centres cívics de la Xarxa.

En cap cas s'efectuaran inscripcions i reserves per telèfon.

---

## **SUSPENSIO I ANUL·LACIO D'ACTIVITATS**

L'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret a fer canvis o suspendre les activitats que organitza exclusivament per raons que li siguin alienes.

També es reserva el dret a variar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

L'Ajuntament no es fa responsable del material i els objectes personals que els usuaris i usuàries dipositin a la sala on es realitzi el taller.

---

## **DEVOLUCIONS DE LES MATRÍCULES**

Les devolucions s'efectuaran únicament en el cas d'anul·lació d'un taller per part de l'organització.

La devolució es tramitarà durant el període dels dos mesos posteriors a la campanya.

Per fer efectiva la devolució serà imprescindible el lliurament del resguard de l'ingrés de la inscripció.

La devolució s'efectuarà per transferència al compte bancari. Amb aquesta finalitat, es requerirà al titular del pagament que faciliti una fotocòpia del DNI i el número de compte on s'ha de fer efectiva la devolució.

---



AJUNTAMENT DE  
**TARRAGONA**

*Institut Municipal de  
Serveis Socials de Tarragona*

