

// CONCERT DE GÒSPEL

A càrrec dels alumnes del curs de gòspel del Centre Cívic de Torreforta.
// 12 de maig, divendres, a les 19 h, al hall del Teatre Tarragona.
Entrada lliure

// SANSACÚSTIC

Cicle de concerts acústics de microformat per a músics i cantants amateurs, que ens mostraran el poder de cantar a cau d'orella. Aquest any hi inclouem una novetat d'una cantant amateur que no és del barri de Sant Salvador.
Preu: gratuït (consulteu com podeu aconseguir la vostra entrada al ccssalvador@tarragona.cat).

Makino

Ana Marina Crespo, MAKINO, té una clara influència de la música acústica. Les seves referències són Lea Michele i Josh Abbot, entre d'altres. MAKINO s'acompanyarà de la seva guitarra, per al deler dels assistents.
// 12 de maig, divendres, a les 20 h

Génesis

Àngela Raya, de nom artístic GÉNESIS, és la més jove del grup. La seva influència és el rock melòdic. Anirà acompanyada a la guitarra per Francisco Soler. No us deixeu endur per la seva joventut, que de ben segur us sorprendrà.
// 19 de maig, divendres, a les 20 h

Noaki - convidada

De nom LÉA, disposa ja d'una marca i un estil propis. En podeu veure alguna cosa a Youtube. La seva influència és variada i va del soul al folk passant pel POP o el R&B, encara que la seva preferència és el reggae. S'atreveix amb la guitarra i inclús l'ukelele. Per tant, no descarteu apuntar-vos a l'agenda aquest dia per assistir-hi.
// 26 de maig, divendres, a les 20 h

Alba Vázquez

Guanyadora del 2n Concurs de Talents de Sant Salvador, les seves influències són el R&B i el pop. S'atreveix a versionar les mateixes Adele o Sia. Anirà acompanyada de Francisco Soler a la guitarra. No us perdeu aquesta veu, que de ben segur us enlluernarà.
// 2 de juny, divendres, a les 20 h



- Centre Cívic de **BONAVISTA**
- Centre Cívic de **LLEVANT**
- Centre Sociocultural de la **PART ALTA**
- Centre Cívic de **SANT SALVADOR**
- Centre Cívic de **SANT PERE I SANT PAU**
- Centre Cívic de **TORREFORTA**
- Activitat familiar
- Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del coneixement
- Novetats
- Activitat més de 18 anys



ACTIVITATS 2017
HIVERN / PRIMAVERA
CENTRES CÍVICS

MÉS INFORMACIÓ: centrescivics.tarragona.cat

DL:T404-2017

CVIX //
Xarxa de Centres Cívics
de TARRAGONA

**FAN
PER TU**

ACTIVITATS 2017 HIVERN / PRIMAVERA CENTRES CÍVICS



// Primavera cultural

del 18 d'abril al 2 de juny



Inscripcions
a partir del 3 d'abril a les 9 h, al web

Institut Municipal
de Serveis Socials
som al teu costat

CASA
DE LES LLETRES

**Escola de
Lletres**
de Tarragona

URV | CAMPUS EXTENS
Antenes del Coneixement

UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

Diputació Tarragona
RBIV SAMON BERENGUER

TARRACOVIVA
EL FESTIVAL ROMA DE TARRAGONA

instagramers
TARRAGONA

PART ALTA
ASSOCIACIÓ D'ESPECTACLES

Sadoll
restaurant

TARRAGONA
COO 2018

centrescivics.tarragona.cat

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

CONCURSOS //

El tema a desenvolupar serà l'amor: us convidem a explicar les diferents maneres de dir *t'estimo* i expressar-les mitjançant textos literaris i fotografies a la xarxa social Instagram. Consulteu-ne les bases al web.

// I CERTAMEN LITERARI

// IV CONCURS D'INSTAGRAM - #365testimo

// Del 18 d'abril al 7 de maig

ESPECTACLES //

// TEATRE INFANTIL: CIRCUS

El circ arriba al Centre Cívic! Pallassos, domadors, lleons, equilibristes i la resta de membres estan preparats per fer arribar la màgia del circ a tots els assistents! Que comenci l'espectacle! A càrrec del grup de teatre T CON T.

// 19 d'abril, dimecres, a les 17.30 h,
al Centre Cívic de Bonavista. Preu: gratuït
(limitat a l'aforament de l'espai).

// 10 de maig, dimecres, a les 17.30 h, al Centre Cívic de Torreforta.
Preu: gratuït (limitat a l'aforament de l'espai).



// TEATRE: ROSAS ROJAS, SA

Una agència d'espectacles a punt de tancar per falta de clients rep una trucada d'un gran productor d'espectacles, un dels millors del país, per demanar-los que preparin un gran show per fer una gira. Margarita Rosas i Violeta Rojas acceptaran la missió tot i que només tenen un mes de marge per pensar què faran, fer el càsting, contractar actors, ballarins, coreògrafs, modistes per preparar el vestuari més espectacular, perruqueria i maquillatge. Una tasca difícil, però ho podran aconseguir? A càrrec del grup de teatre T CON T.

// 6 de maig, dissabte, a les 18.30 h,
al Centre Cívic de Torreforta. Donatiu: 3€ (aforament limitat)



// PETIT CERCLE DE CONTES I TAMBORS. CICLE DE CONTA CONTES A LES LUDOTEQUES

- Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau // 24 d'abril, dilluns, a les 17.30 h
- Centre Cívic de Bonavista // 25 d'abril, dimarts, a les 17.30 h
- Centre Cívic de Sant Salvador // 27 d'abril, dijous, a les 17.30 h
- Centre Cívic de Torreforta // 28 d'abril, divendres, a les 17.30 h
- Centre Sociocultural de la Part Alta // 5 de maig, divendres, a les 17.30 h

TALLERS //

// UN SANT JORDI DELICIOS

S'apropa el dia dels enamorats; t'ofereim un curs amb el qual aprendràs a realitzar un fantàstic menú romàntic i, així, a mantenir la màgia que us uneix.

A càrrec de Xavier Miquel Florensa.

// 19 d'abril, dimecres, de 17.30 h a 20 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 11,75 €

// JORNADA: "L'ecosistema Instagram: la xarxa social de l'emoció"

En aquesta jornada, no només ens introduïrem en el seu funcionament tècnic per conèixer-la una mica més a prop, sinó que també parlarem de la diversitat d'usuaris que acull, dels usos que aquests en fan, de les funcionalitats (antigues i noves) que ens ofereix, de les comunitats que s'hi creen, de la seva relació amb les marques i del protocol de relacions no escrit que guia les interaccions dels instagramers. També farem un repàs d'algunes aplicacions que us poden ser útils a l'hora de gestionar el vostre compte. A càrrec de la Comunitat d'Instagramers de Tarragona (@lgersTGN).

// 22 d'abril, dissabte, de 10 h a 13 h al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: gratuït

// LETTERING

Lettering o retolació és l'art de dibuixar paraules. En aquest taller aprendrem els fonaments bàsics del lettering manual, conegut com a *handlettering*.

A càrrec d'Esencia Gráfica.

// 22 d'abril, dissabte, de 10 h a 13.30 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 37,50 €



// MASTERCLASS DE CANT

Vols entendre com funciona la teva veu?, jugar-hi?, aprendre diferents tècniques? A càrrec de Montserrat Ríos, directora de la coral universitària de la URV.

// 20 d'abril, dijous, de 18 h a 20 h, al Centre Cívic de Sant Salvador.

Preu: gratuït

// EL RIURE, UNA EINA PER A LA SALUT

Descobrirem el nostre riure més sincer. Taller lúdic, dinàmic, creatiu i vivencial. Cal portar roba còmoda i mitjons. A càrrec d'Eva Cornejo.

// 28 d'abril i 5 de maig, divendres, de 19 h a 21 h, al Centre Cívic de Llevant. Preu: gratuït

// INTENSIU D'INICIACIÓ AL CLOWN

Viu una experiència personal i pedagògica a través del clown. Es treballaran coses com la por al ridícul, la por escènica o el sentit de l'humor.

A càrrec de Jaume Jové. JAM.

// 29 d'abril, dissabte, de 10.30 h a 13.30 h.

Al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 22,50 €



// SUCS VERDS I BATUTS

Esteu cansats de fer sempre els mateixos líquats? En aquest curs aprendràs a incorporar vegetals i fruites de diferents maneres i a conèixer-ne les propietats nutritives, les quantitats que n'hem de fer servir i quins *topin* hi podem afegir per fer-los molt més gustosos. Farem un tastet de tots els que anem preparant. A càrrec de Nur Gaia.

// 2 i 3 de maig, dimarts i dimecres, de 18 h a 20 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 25 €



// TALLER D'AROMATERÀPIA

Aprèn què són els olis essencials, quines propietats tenen, com els classifiquem..., i també com reconèixer-los i saber utilitzar-los. Farem també una part pràctica en què us n'emportareu unes barreges personalitzades. A càrrec de Nur Gaia.

// 4 i 5 de maig, dijous i divendres, de 18 h a 20 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 22 €

// DETALLS I LLETRES DE CIMENT

Amb la tècnica que treballarem en aquest taller seràs capaç de fer un munt d'objectes decoratius utilitzant com a matèria primera el ciment, un material molt de moda que aprendràs a manejar a la perfecció. Cada participant farà una peça i podrà endur-se-la a casa. A càrrec de Javi, de Yonolotiraria.

// 5 de maig, divendres, de 18.30 h a 20.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22 €



// TALLER DE SABONS LÍQUIDS

Aprèn a preparar sabó líquid pur per a cada tipus de pell i xampú només utilitzant ingredients naturals. Farem una part teòrica explicativa i una altra de més pràctica en la qual elaborarem diferents receptes, de les quals podreu emportar-vos una mostra. A càrrec de Nur Gaia.

// 6 de maig, dissabte, de 9.30 h a 13.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 22 €

// CURS: «Instagram a fons. Novetats, secrets i trucs per treure el millor partit de la xarxa de moda»

Vols entendre millor com funcionen les etiquetes, les mencions, el *Direct*, les *Stories*, el vídeo en directe, la geolocalització i les múltiples eines d'edició?

A càrrec de la Comunitat d'Instagramers de Tarragona (@lgersTGN).

// Del 10 al 19 de maig, dimecres i divendres, de 18.30 h a 20.30 h, i dissabte 20 de maig, de 10 h a 13 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 52 €

// COM FER UN HORT ECOLÒGIC

Com s'han de treballar els diferents cultius d'horta, i els tipus de sòls, fertilitat i compostatge. A càrrec d'Inna Herraiz (agricultura ecològica i biodinàmica), i Josep Ramon Sanz de la Maza (enginyer agrònom).

// 13 i 20 de maig, dissabte, d'11 h a 13.45 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït

// TOTE BAG

Les bosses de cotó estan de moda, les podem utilitzar per anar a fer la compra, a la platja o de passeig; i per descomptat no maldem el medi ambient. Imagina't si personalitzes la teva, seria la bossa perfecta. Personalitza-la amb plantilles, pintura tèxtil, etc. Cada persona assistent al curs farà dos *tote bags*. A càrrec del Javi de Yonolotiraria.

// 15 de maig, dilluns, de 19 h a 21 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 22 €

// XERRADA: «Instagram (segur). Descubrim l'app de moda per coeducar-nos digitalment en família»

Coneixerem el funcionament de l'app de moda basada en la fotografia, Instagram, i descobrirem com pot resultar una eina molt útil per iniciar i educar els nostres fills en temes com la identitat digital, la privacitat, la cura de continguts, el respecte a Internet i l'ús responsable de les xarxes socials.

A càrrec d'Albert Anguera i Rosa Comes, mànagers d'@lgersTGN, Instagramers Catalonia i IgersMap, i pares d'una nena i d'un nen de sis i vuit anys.

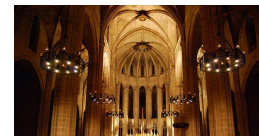
// 26 de maig, divendres, de 18 h a 20 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: Gratuït

SORTIDES //

// VISITA A LA CATEDRAL DE TORTOSA

Tot sortint en un autobús des de Tarragona ens desplaçarem a Tortosa, on en visitarem la catedral, una meravella per a la vista i per als sentits.

// 20 de maig, dissabte, de 9.30 h a 13.30 h. Preu: gratuït.



// SORTIDA FOTOGRÀFICA AMB LOMOGRAPHY

Es donaran les eines bàsiques per endinsar-te en aquest nou món mentre passem per la Part Alta. Inclou: càmera Lomography en préstec, carret, revelatge i CD amb les fotografies. A càrrec de Lomography Embassy Barcelona.

// 6 de maig, dissabte, de 10 h a 14 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 42,50 €

// VISITA A LA FÀBRICA DE CERVESA ROSITA

Si t'agrada la cervesa o simplement tens curiositat de conèixer el procés d'elaboració artesanal, podràs visitar la fàbrica de la Gardenia "Rosita" i fer un tast de les seves varietats. El transport anirà a càrrec dels participants.

// 6 de maig, dissabte, d'11 h a 12.30 h. Preu: 6,70 €



// DEL TEU BARRI A L'ANTIGA ROMA - TARRACO VIVA

Vols viatjar en el temps? Tot sortint en un autobús des dels diferents barris de Tarragona, aterrem al portal del Roser, on coneixerem la vida quotidiana de Tàrraco: hàbits, tradicions culturals, comerços, gastronomia, com era el seu dia a dia..., i molt més.

// 15 de maig, dilluns, de 18.20 h a 21 h.

BARRIS DEL NORD (SPISP i Sant Salvador). Preu: gratuït

// 16 de maig, dimarts, de 18.30 h a 21 h.

BARRIS DE PONENT (Bonavista, Campclar, Torreforta). Preu: gratuït

// 22 de maig, dilluns, de 18.30 h a 21 h.

BARRIS DE LLEVANT I PART ALTA. Preu: gratuït

// 23 de maig, dimarts, de 18.30 h a 21 h.

PART BAIXA DE LA CIUTAT. Preu: gratuït



ALTRES //

// Vine a dibuixar al pati del CENTRE CÍVIC DE SANT SALVADOR

Si tens entre 6 i 99 anys, l'Associació d'Amics de la Pintura de Sant Salvador t'ofereix la possibilitat d'una classe oberta a l'aire lliure. Porta un bloc de dibuix, llapis i colors. Si ets menor d'edat hauràs de venir acompanyat d'un adult.

// 25 d'abril, dimarts, de 17 h a 19 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït

// Carme Sansa diu i canta Maria Aurèlia Capmany

Espectacle literari en homenatge a Maria Aurèlia Capmany a càrrec de Carme Sansa, amb acompanyament de Jaume Mallofré a l'acordió. Acte per commemorar els 25 anys de la URV.

// 27 d'abril, dijous, a les 19 h, a l'Antic Ajuntament (C/Major, 41).

Entrada lliure