

# ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS 2017 TARDOR CENTRES CÍVICS

INSCRIPCIONS del 13 al 30 de setembre al web



**BVST // Centre Cívic de BONAVIDA**  
C/ Onze, 13  
43100 Bonavista (Tarragona)  
**977 550 231**  
ccbonavista@tarragona.cat  
**Ludoteca:**  
de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h.

**SANSA // Centre Cívic de SANT SALVADOR**  
Av. dels Pins, s/n  
43130 Sant Salvador (Tarragona)  
**977 521 133 - 977 521 166**  
ccssalvador@tarragona.cat  
**Ludoteca:**  
de dilluns a divendres de 16.45 a 19.15 h.

**LLVNT // Centre Cívic de LLEVANT**  
C/ Major, s/n  
43007 Monnars (Tarragona)  
**977 506 469**  
ccllevant@tarragona.cat

**SPiSP // Centre Cívic de SANT PERE I SANT PAU**  
Camí del Pont del Diable, s/n 43007 Sant Pere i Sant Pau (Tarragona)  
**977 200 394**  
ccsantpere@tarragona.cat  
**Ludoteca:**  
de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h.

**PA // Centre Sociocultural de la PART ALTA**  
C/ del Puig d'en Pallars, s/n  
43003 Part Alta (Tarragona)  
**977 221 009**  
ccpartalta@tarragona.cat  
**Ludoteca:**  
de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h.

**TRFT // Centre Cívic de TORREFORTA**  
Pl. del Tarragonès, s/n  
43006 Torreforta (Tarragona)  
**977 550 229 - 977 550 235**  
cctorreforta@tarragona.cat  
**Ludoteca:**  
de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h.

**MÚSICA EN FAMÍLIA**  
A través de cançons, melodies, ritmes i percussions, així com materials, textures i colors, ens endinsarem en el món dels sons tot coneixent algun amic que ens portarà a fer un viatge musical. A càrrec d'Alba Cots i Eva Recha.  
**// De 0 a 18 mesos, 7 d'octubre, dissabte**, de 10.30 a 11.15 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 12,50 €.  
**// De 18 a 36 mesos, 7 d'octubre, dissabte**, de 12 a 12.45 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 12,50 €.

**DIBUIX I PINTURA INFANTIL**  
Si t'agrada dibuixar i pintar i vols aprendre tècniques que t'ajudin en el teu procés creatiu, vine al Centre Cívic i t'acompanyarem d'una manera lúdica i alhora pedagògica. Activitat dirigida a infants de 6 a 12 anys. A càrrec de Dolors Barberan.  
**// Del 16 d'octubre al 13 de novembre**, cada dilluns, de 17 a 18.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 17,50 €.

**POSTRES SALUDABLES AMB FRUITA DE TEMPORADA**  
La cuina és molt més que fer receptes. La cuina són matemàtiques, psicomotricitat fina, educació nutricional, corresponsabilitat en les tasques domèstiques, etc. Apren i diverteix-te a la cuina amb els teus fills fent aquest curs. Activitat dirigida a infants a partir de 7 anys. A càrrec d'Alba Molas.  
**// Del 16 al 30 d'octubre**, cada dilluns, de 17.30 a 19 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22,50 €.

**LEGO FAMILY**  
En aquesta activitat, pares i fills podran muntar i programar un robot basat en peces de Lego, aprendre conceptes complexos a partir de l'experiència adquirida i completar reptes pràctics i divertits. Activitat recomanada per a famílies amb infants més grans de 7 anys. A càrrec de Dynamind.  
**// Del 20 d'octubre al 10 de novembre**, cada divendres, de 18 a 20 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 42,50 €.

**MASSATGE PER A NADONS**  
Vine amb el teu nadó de 0 a 24 mesos i t'ensenyarem, de mans d'una professional, les pautes bàsiques per poder fer un massatge relaxant al teu fill. A càrrec d'Anna Grau.  
**// Del 20 d'octubre al 17 de novembre**, cada divendres, de 10 a 11 h, al Centre Cívic de St. Pere i St. Pau. Preu: 32,50 €.  
**// Del 2 al 30 de novembre**, cada dijous, de 17.30 a 18.30 h, al Centre Cívic de St. Pere i St. Pau. Preu: 32,50 €.

**LUDOBABY**  
Espai familiar per a nadons de 0 a 3 anys on podran gaudir i desenvolupar-se a través del joc en un espai compartit amb les amistats, amb la família i amb el personal especialitzat que t'orientarà en tot moment.  
**// Del 7 al 23 de novembre**, cada dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: gratuït.

**IOGA FAMILIAR**  
Has pensat mai en la quantitat de beneficis que té el ioga per a la teva ment i el teu cos? I per què, a més a més, no ho proves amb el teu fill o filla? Activitat recomanada per a famílies amb infants de més de 4 anys. A càrrec de M. Àngels Rodríguez.  
**// 11 i 25 de novembre i 16 de desembre**, dissabte, de 10.30 a 12 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 22,50 €.

**CÒMIC INFANTIL**  
El còmic permet articular històries d'una manera directa i personal. Treballarem el llenguatge del còmic i la narració, adaptat als infants. A càrrec d'Antonio Gutiérrez, Guti, il·lustrador. Taller dirigit a infants de 7 a 12 anys. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona.  
**// Del 14 al 28 de novembre**, cada dimarts, de 17.30 a 19.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït.

**ESTIMULACIÓ DELS SENTITS: VISTA, OLFACTE I GUST**  
Submergeix-te en el món de la percepció i els sentits: com funcionen, com interaccionen i quina suggestió provoca aquesta relació. La sessió combinarà part teòrica sobre els sentits emprats en l'alimentació i proves de tast. Activitat recomanada per a famílies amb infants de més de 6 anys. A càrrec d'Antoni Sánchez-Ortiz, professor del curs de Sommelier de la URV. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona, emmarcada en els actes de la Setmana de la Ciència.  
**// 15 de novembre**, dimecres, de 18.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït.

**TALLER DE CIÈNCIA EN FAMÍLIA**  
Sabies que darrere de l'amor, de l'elaboració de les salses, de les punxades musculars, dels pets o de la cocció d'un ou dur s'hi amaguen fenòmens químics? La química no és dolenta, ni ha de ser obligatòriament avorrida, malgrat que els que l'expliquen puguin ser una mica freaks. A càrrec de Laureano Jiménez, enginyer químic de la URV i divulgador científic. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona, emmarcada en els actes de la Setmana de la Ciència.  
**// 18 de novembre**, dissabte, d'11 a 13 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: gratuït.

**EXPERIMENTEU AMB ROBOTS**  
Us imagineu construir el vostre propi robot? Us proposem una activitat sobre robots mòbils (amb rodes), on els participants podreu programar un robot educatiu (model NXT de la marca Lego) i fer que es mogui a partir de la informació dels sensors. Cal portar ordinador portàtil. Activitat recomanada per a famílies amb infants de més de 10 anys. A càrrec d'Albert Oller, professor d'Enginyeria Electrònica, Elèctrica i Automàtica de Tarragona, emmarcada en els actes de la Setmana de la Ciència.  
**// 18 de novembre**, dissabte, d'11 a 13 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït.

**TRONC DE NADAL**  
Aprendrem a cuinar el cada cop més popular tronc de nadal. Farem el bescuit, farcit de crema de torró o xocolata, i la decoració. Una idea de cuina en família per als àpats de Nadal. Activitat recomanada per a famílies amb infants de més de 7 anys. A càrrec de Griselda Fosch.  
**// 16 de desembre**, dissabte, de 10 a 12 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22,50 €.

**MUNTATGE D'UN ESTEL LLUMINÓS DE NADAL**  
Muntarem un estel de Nadal. L'estructura serà de cartró i farem les connexions elèctriques per posar-hi llums led. Podreu endur-vos l'estel lluminós a casa. No calen coneixements previs d'electricitat. Activitat recomanada per famílies amb infants de més de 7 anys. A càrrec de Dynamind.  
**// 18 de desembre**, dilluns, de 17.30 a 19.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 12,50 €.

**PETIT CERCLE DE CONTES DE NADAL**  
Vine a passar una bona estona d'aconquesta a contagiar-te de l'esperit nadalenc a través de contes típics d'aquesta època tan màgica de l'any explicats d'una manera divertida i original per Alba Cots. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona.  
**// 4 de desembre**, dilluns, a les 17 h, al Centre Cívic de Bonavista.  
**// 4 de desembre**, dilluns, a les 18.30 h, al Centre Cívic de St. Pere i St. Pau.  
**// 11 de desembre**, dilluns, a les 17 h, al Centre Cívic de Torreforta.  
**// 11 de desembre**, dilluns, a les 18.30 h, al Centre Cívic de Bonavista.  
**// 15 de desembre**, divendres, a les 17.30 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta.  
**// 16 de desembre**, dissabte, a les 11.30 h, al Centre Cívic de Llevant.  
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia.

el PATI de  
**MARES i PARES**  
TARRACONINS  
IDEES PER EDUCAR

El Club dels Tarraconins i la Xarxa de Centres Cívics de Tarragona amplien el seu àmbit d'actuació als pares i mares per tal d'ajudar-los en la tasca educativa i d'aprenentatge dels infants. A continuació us avancem el recull de **xerrades que formen part del Pati**:

**"Com posar límits i no fracassar en l'intent"**  
A càrrec de Laura Camacho Gómez, psicòloga infantil. Amb la col·laboració d'ONMÉNT.  
**// 4 d'octubre**, dimecres, a les 18 h, a El Corte Inglés. Preu: gratuït.

**"Assejament escolar i implicació familiar"**  
Coneixerem aquesta problemàtica per tal de plantejar el paper de les famílies tot oferint i desenvolupant orientacions i pautes concretes per a la gestió de la prevenció, la detecció i l'abordatge de l'assejament escolar. Conferència a càrrec del Dr. Oriol Rios, professor del Departament de Sociologia de la URV. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona.  
**// 18 d'octubre**, dimecres, a les 18.30 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia.

**"Els contes com a eina pedagògica de 0 a 12 anys"**  
Coneix com podem explicar i utilitzar els contes per treballar hàbits i valors i gestionar emocions des de 0 a 12 anys, valorant el caràcter pedagògic que la diversitat temàtica ens pot aportar dins de l'àmbit familiar. A càrrec de M. Concepció Torres Sabaté, Doctora en Pedagogia, secretària de la Junta de Govern del COPEC, professora de la Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia de la URV.  
**// 8 de novembre**, dimecres, a les 18 h, a l'Institut Municipal d'Educació de Tarragona. Preu: gratuït.

**"Com parlar de drogues amb els nostres fills sense «enganxar-se»"**  
Les drogues i les addiccions han estat, estan i estaran presents en la nostra societat. Malgrat tot, encara és un tema del qual es pensa que és millor no parlar-ne. Per temor o per desconeixement, perquè nosaltres de vegades també fumem, bevem, en fem un ús. És freqüent no saber argumentar més enllà del "no a les drogues", "són dolentes per la salut", "fes el que et dic però no el que faig", i ens trobem "enganxats" en discursos poc consistents. A càrrec de Patrícia Ros, psicòloga clínica, psicoanalista, responsable del Servei de Prevenció de les Addiccions de l'Ajuntament de Tarragona.  
**// 22 de novembre**, dimecres, a les 18 h, a l'Institut Municipal d'Educació de Tarragona. Preu: gratuït.

**"Treballar l'autoestima i l'educació emocional"**  
Treballarem temes enfocats a mantenir un estil adequat de comunicació amb les persones del nostre entorn immediat, a la feina, amb la família o els amics, amb la finalitat de millorar el propi benestar emocional i afectiu. Conferència a càrrec de la Dra. Ivetta M. Espinoza, professora del Departament de Psicologia de la URV. Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del Coneixement de Tarragona.  
**// 29 de novembre**, dimecres, a les 18.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia.

**N** Novetat   **FF** Activitat familiar   **FF** Activitat Infantil  
**C** Setmana de la Ciència   **FF** Activitat del Campus Extens de la URV Antena del coneixement de Tarragona

**SEGUEIX-NOS!**  
centrescivics.tarragona.cat



www.facebook.com/CentrescivicsTarragona



www.instagram.com/centrescivictgn@CentresCivicsTGN  
Etiqueta les teves fotos amb #CentresCivicsTGN #FanperTU

**50% Descompte**

- Persones aturades i pensionistes en activitats familiars.
- Infants que presentin el Carnet del Club dels Tarraconins.

