

ACTIVITATS D'HIVERN PRIMAVERA 2021

FAN X TU

Cicle d'activitats gratuïtes
en línia i presencials
de la Xarxa de Centres Cívics
Del 7 d'abril al 15 de juny

Inscripcions a partir del
24 de març al web
centrescivics.tarragona.cat

★ Novetat ✨ Activitat familiar 📍 Activitat presencial
📺 Activitat semipresencial 🖥️ Activitat virtual

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Històries per dansar la vida ★ 👨‍👩‍👧‍👦

♥ Centre Cívic de Torreforta
Del 7 de maig a l'11 de juny, cada divendres, de 17.30 a 19.30 h

FOTOGRAFIA

TikTok ★ 📺

12 i 19 de maig, dimecres, de 18 a 19.30 h

Fotografia creativa ★ 👨‍👩‍👧‍👦

Classes teòriques virtuals: 12, 19 i 26 d'abril, dilluns, de 18 a 20 h
Classes pràctiques: 3 i 10 de maig, dilluns, de 18 a 20 h

Fotografia amb el mòbil 📱

Classe teòrica virtual: 14 d'abril, dimecres, de 18 a 20 h
Classes pràctiques: 21 i 28 d'abril, dimecres, de 18 a 20 h

Fotografia de llarga exposició ★ 👨‍👩‍👧‍👦

Classes teòriques virtuals: 17, 24 i 31 de maig, dilluns, de 18 a 20 h
Classes pràctiques: 7 i 14 de juny, dilluns, de 18 a 20 h

Fotografia nocturna amb mòbil ★ 👨‍👩‍👧‍👦

Classe teòrica virtual: 26 de maig, dimecres, de 18 a 19.30 h
Classes pràctiques: 2 i 9 de juny, dimecres, de 20 a 22 h

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Introducció a l'*sketching urbà* 📍

Del 8 d'abril al 3 de juny, cada dijous, de 18 a 20 h

Iniciació a la ceràmica aplicada a la joieria ★ 📍

♥ Centre Cívic de Llevant
24 d'abril, 8 i 15 de maig, dissabte, de 10 a 12 h
Preu dels materials: 15 €

La ceràmica utilitària ★ 📍

♥ Centre Cívic de Llevant
12, 19 i 26 de maig, dimecres, de 17 a 19 h
Preu dels materials: 20 €

La ceràmica *pit firing* ★ 📍

♥ Centre Cívic de Llevant
22 i 29 de maig, dissabte, de 10 a 12 h
Preu dels materials: 10 €

SALUT I BENESTAR

Gimnàstica abdominal hipopressiva 📺

Grups iniciació:
Grup A: Del 7 d'abril al 9 de juny, cada dimecres, de 16.15 a 17 h
Grup B: Del 8 d'abril al 10 de juny, cada dijous, de 12.15 a 13 h

Grup continuïtat:
Del 7 d'abril al 9 de juny, cada dimecres, de 15.15 a 16 h

ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

El teu gos: educació i conducta 🐕

♥ Centre Cívic de Torreforta
Sessió teòrica virtual: 21 de maig, divendres, de 18 a 19.30 h
Sessió pràctica: 28 de maig, divendres, de 18 a 19 h

El teu gos: jocs i estimulació mental 📍

♥ Centre Cívic de Torreforta
24 de maig, dilluns, de 18 a 19 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Informació i suport a la inscripció

Inscripcions a partir del 24 de març al web centrescivics.tarragona.cat.

Totes les activitats organitzades per la Xarxa de Centres Cívics de Tarragona són **gratuïtes**.

Les activitats han reduït la seva capacitat pel que fa a places i aforament, i les inscripcions són limitades per no reunir grans grups. Per tant, a cada usuari o usuària només se li permet inscriure's a un **màxim de dues activitats**.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció i són de caràcter nominal. Si no podeu assistir al curs, feu-ho saber a través de correu electrònic (centrescivics@tarragona.cat) i la vostra plaça s'assignarà a la següent persona de la llista d'espera.

Trobareu més informació a qualsevol dels centres cívics de la Xarxa, al web o al telèfon **663 736 707**.

Suspensió i anul·lació d'activitats

La Conselleria de Centres Cívics de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de canviar o suspendre les activitats que organitza per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de modificar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

En cas que alguna activitat no es pugui dur a terme (restriccions Covid-19, mal temps...), es decidirà en cada cas concret si s'anulla o si es reprograma per a un altre dia.

En cas que el PROCICAT no permeti la realització d'algunes de les activitats programades, no s'obriran les inscripcions.

Necessitats i requisits per a la participació en les activitats de l'aula virtual

- Per participar en les activitats en línia cal fer-ho des del domicili.
- Cal tenir equip informàtic o dispositiu mòbil propi amb connexió a Internet, un compte de Google, càmera web i micròfon.
- Rebreu un enllaç al vostre correu electrònic, des d'on podreu accedir a les classes.
- Podreu entrar a les aules virtuals 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i fins a 15 minuts després de començar.

Necessitats i requisits de protecció i seguretat a les activitats presencials

- A l'entrar al centre cívic cal rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- A l'accedir al centre cívic el personal municipal us mesurarà la temperatura corporal.
- És obligatori l'ús de mascareta.
- Cal mantenir sempre la distància de seguretat de dos metres entre persones.
- S'han d'atendre en tot moment les indicacions del personal municipal o de qui imparteixi el curs o taller.
- Només podrà accedir al centre cívic la persona que s'hagi inscrit al curs o taller.
- Després de cada ús, es ventilaran, netejaran i desinfectaran les instal·lacions i el material utilitzat.
- S'han instal·lat mampares de separació al taulell de consergeria i s'han delimitat els espais per senyalitzar les distàncies correctes de seguretat.
- Si creus que pots tenir símptomes de la Covid-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat del virus, queda't a casa per responsabilitat.

@CentresCivicsTGN - Etiqueta les teves fotos amb #CentresCivicsTGN #FanXTU



centrescivics.tarragona.cat