

ACTIVITATS D'HIVERN PRIMAVERA 2021

FAN X TU

Cicle d'activitats gratuïtes en línia
de la Xarxa de Centres Cívics
Del 9 de març al 10 de juny

Inscripcions a partir del
3 de març al web
centrescivics.tarragona.cat

★ Novetat 👤 Activitat familiar ✨ Activitat infantil

Ludopréstec ★

Vols seguir gaudint dels jocs i les joguines de la teva ludoteca preferida? Doncs estàs de sort! Les ludoteques dels centres cívics de Tarragona entrem a casa teva amb el nou servei de LUDOPRÉSTEC, que permet que tots els infants de la ciutat i les seves famílies es puguin emportar a casa jocs, joguines i contes durant tota una setmana.

Més informació al web centrescivics.tarragona.cat.

Especial 8 de març

8M, saber d'on venim per saber cap a on anem

9 de març, dimarts, a les 18 h

Club de lectura #LlegimAutoresTgn

10 de març, 7 d'abril, 5 de maig i 2 de juny, dimecres, de 19 a 20.30 h

Violències masclistes: Com detectar-les i afrontar-les

12 de març, divendres, a les 18 h

Els feminismes

15 de març, dilluns, a les 18 h

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dibuix i pintura infantil ✨

Del 9 de març al 8 de juny, cada dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Fem pizzes! ★ 👤

12 de març, divendres, de 17.30 a 19 h

Targeta electrònica ★ 👤

18 de març, dijous, de 18 a 20 h

Postres decoratives amb fruites ★ 👤

26 de març, divendres, de 17.30 a 19 h

Jugar, escriure i llegir ★ ✨

Del 7 d'abril al 12 de maig, cada dimecres, de 18 a 18.45 h

Taller d'iniciació al disseny gràfic 2D, pixel art ✨

Del 8 d'abril al 6 de maig, cada dijous, de 18.30 a 20 h

Creps i pancakes ★ 👤

9 d'abril, divendres, de 17.30 a 19 h

Taller scratch family 👤

Del 8 al 29 de maig, cada dissabte, d'11 a 13 h

Taller d'iniciació al disseny gràfic 3D i impressió 3D ✨

Del 13 de maig al 10 de juny, cada dijous, de 18.30 a 20 h

Mindfulness en família ★ 👤

Famílies amb fills de 3 a 5 anys: 15 de maig, dissabte, d'11 a 12.30 h

Famílies amb fills de 6 a 8 anys: 22 de maig, dissabte, d'11 a 12.30 h

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Pintem un paisatge marí ★

Del 10 de març al 7 d'abril, cada dimecres, de 18 a 19.30 h

Creació literària: Creem contes infantils ★

De l'11 de març al 6 de maig, cada dijous, de 18.30 a 19.30 h

Sketching: Pintem els pobles i les ciutats des de casa ★

Del 15 de març al 31 de maig, cada dilluns, de 18 a 19.30 h

Scrapbooking. Fem un àlbum amb separadors ★

19 i 26 de març, divendres, de 18 a 19.30 h

Scrapbooking. Fem un miniàlbum amb shaker a la portada ★

9 i 16 d'abril, divendres, de 18 a 19.30 h

Nocions teòriques per gaudir de la ceràmica ★

14 i 21 d'abril, dimecres, de 18 a 19 h

Pintem un paisatge de bosc i muntanya ★

Del 5 al 26 de maig, cada dimecres, de 18 a 19.30 h

Collaret amb flors de foamiran ★

7 i 14 de maig, divendres, de 18 a 19 h

Mandala de macramé ★

21 i 28 de maig, divendres, de 18 a 19 h

SALUT I BENESTAR

Kundalini ioga

Grup A: del 8 de març al 31 de maig, cada dilluns, de 18 a 19.15 h

Grup B: del 9 de març al 25 de maig, cada dimarts, de 9.30 a 10.45 h

Taitxí

Del 15 de març al 31 de maig, cada dilluns, de 20 a 21.15 h

Meditació activa

Grup A: del 16 de març al 25 de maig, cada dimarts, de 10 a 11.30 h

Grup B: del 18 de març al 27 de maig, cada dijous, de 18 a 19.30 h

Txikung (Qi Gong)

Del 18 de març al 27 de maig, cada dijous, de 20 a 21 h

Mindfulness

Mindfulness I: del 12 al 28 d'abril, cada dilluns i dimecres, d'11 a 12.30 h

Mindfulness II: del 3 al 19 de maig, cada dilluns i dimecres, d'11 a 12.30 h

ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

Iniciació a la mecànica de la bicicleta ★

Del 13 al 27 d'abril, cada dimarts, de 18 a 19.30 h

Benestar i alimentació de la teva mascota

16 d'abril, divendres, de 17.30 a 19 h

Informació i inscripcions

Inscripcions a partir del 3 de març al web centrescivics.tarragona.cat.

Totes les activitats organitzades per la Xarxa de Centres Cívics de Tarragona són **gratuïtes**.

A cada usuària se li permet inscriure's a un **màxim de tres activitats**. Queden des d'aquesta limitació les activitats dels segments XERRADES i ESPECIAL 8 DE MARÇ.

Les places s'adjudiquen per rigorós ordre d'inscripció i són de caràcter nominal. Si no podeu assistir al curs, feu-ho saber a través del correu electrònic (centrescivics@tarragona.cat) i la vostra plaça s'assignarà a la següent persona de la llista d'espera.

En els tallers que requereixen l'ús de material, es farà arribar a l'alumne el llistat de tot el que necessita per poder treballar.

Trobareu més informació a qualsevol dels centres cívics de la Xarxa, al web o al telèfon **663 736 707**.

Amb motiu de la Setmana Santa, del 29 de març al 5 d'abril no es farà cap curs.

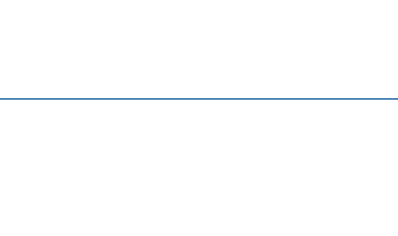
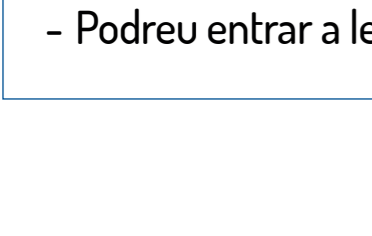
Suspensió i anul·lació d'activitats

La Conselleria de Centres Cívics de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de canviar o suspendre les activitats que organitza per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de modificar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

Necessitats i requisits per a la participació en les activitats de l'aula virtual

- Cal tenir equip informàtic o dispositiu mòbil propi amb connexió a Internet, un compte de Google, càmera web i micròfon.
- Rebreu un enllaç al vostre correu electrònic, des d'on podreu accedir a les classes.
- Podreu entrar a les aules virtuals 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i fins a 15 minuts després de començar.

@CentresCivicsTGN - Etiqueta les teves fotos amb #CentresCivicsTGN #FanXTU



centrescivics.tarragona.cat APP TGN AGENDA