

N // ÀPAT DELICIOS I SALUDABLE

Els infants elaboraran i tastaran un àpat amb varietat de cereals i vegetals que ens faran llepar els dits. Es faran servir aliments com el mill, i es cuinaran diversitat de plats com mandonguilles de cigrons, macarrons amb soia, sandvitx de xampinyons, etc. Adreçat a infants de 9 a 12 anys.

// 22 d'abril, dissabte, de 10 a 12.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22,50 €





N // CLEYART (pasta de modelar)



T'agradaria aprendre a fer figures i formes amb pasta de modelar flexible i lleugera? No esperis més i inscriu-te! Activitat recomanada per a famílies amb infants majors de 7 anys.

// 29 d'abril, dissabte, de 10.30 a 13.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 15 €

N Novetat  Activitat familiar  Activitat Infantil

SEGUEIX-NOS!
centrescivics.tarragona.cat



www.facebook.com/CentresCivicsTarragona



www.instagram.com/centrescivicsstgn@CentresCivicsTGN
Etiqueta les teves fotos amb #CentresCivicsTGN #FanperTU

Descompte 50%

- Persones aturades i pensionistes en activitats familiars.
- Infants que presentin el Carnet del Club dels Tarraconins.



TOTS ELS CENTRES
DISPOSEN DE ZONA
WI-FI



www.tarragona.cat

ELS CENTRES CÍVICS DE TARRAGONA

BVST // Centre Cívic de BONAVIDA

C/ Onze, 13
43100 Bonavista
(Tarragona)
977 550 231
ccbnavista@tarragona.cat

Ludoteca:
de dilluns a divendres de
17 a 19.30 h.

SANSA // Centre Cívic de SANT SALVADOR

Av. dels Pins, s/n
43130 Sant Salvador
(Tarragona)
977 521 133 – 977 521 166
ccssalvador@tarragona.cat

Ludoteca:
de dilluns a divendres de
16.45 a 19.15 h.

LLVNT // Centre Cívic de LLEVANT

C/ Major, s/n
43007 Monnars
(Tarragona)
977 506 469
ccllevant@tarragona.cat

SPISP // Centre Cívic de SANT PERE I SANT PAU

Camí del Pont del Diable,
s/n 43007 Sant Pere i
Sant Pau (Tarragona)
977 200 394
ccsantpere@tarragona.cat

Ludoteca:
de dilluns a divendres de
17 a 19.30 h.

PA // Centre Sociocultural de la PART ALTA

C/ del Puig d'en Pallars, s/n
43003 Part Alta
(Tarragona)
977 221 009
ccpartalta@tarragona.cat

Ludoteca:
de dilluns a divendres de
17 a 19.30 h.

TRFT // Centre Cívic de TORREFORTA

Pl. del Tarragonès, s/n
43006 Torreforta
(Tarragona)
977 550 229 – 977 550 235
cctorreforta@tarragona.cat

Ludoteca:
de dilluns a divendres de
17 a 19.30 h.

CVIX //
Xarxa de Centres Cívics
de TARRAGONA

**FAN
PER TU**

**ACTIVITATS INFANTILS
I FAMILIARS 2017**
HIVERN / PRIMAVERA
CENTRES CÍVICS
INSCRIPCIONS del 18 de
gener al 3 de febrer al web



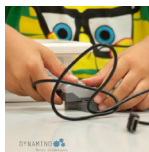
 AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



centrescivics.tarragona.cat

// LEGO FAMILY

Pares i fills podran muntar i programar un robot basat en peces de Lego i aprendre conceptes complexos a partir de l'experiència adquirida i completar reptes pràctics i divertits. Taller dirigit a infants a partir de 7 anys.



// Del 4 de febrer al 4 de març, cada dissabte, de 10 a 12h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 42,50 €

// CORAL FAMILIAR



Anima't amb el teu infant a partir de 6 anys a formar part d'una coral i divertiu-vos cantant!

// Del 8 de febrer al 5 d'abril, cada dimecres, de 18.30 a 20h, al Centre Cívic de St. Salvador. Preu: 55 €

// MASSATGE PER A NADONS

Vine amb el teu nadó de 0 a 24 mesos i t'ensenyarem, de mans d'una professional, les pautes bàsiques per poder fer un massatge relaxant al teu fill.



// Del 9 de febrer al 9 de març, cada dijous, de 17.30 a 18.30 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 32,50 €

// GLOBOFLÈXIA

Una festa infantil, una sorpresa o simplement una estona de diversió amb globus. Vine i aprèn a fer formes, per ser el rei de la festa! Activitat recomanada per a famílies amb infants majors de 6 anys.

// 11 de febrer, dissabte, de 10.30 a 13.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 15 €

// LA TACA MACA



La tinta xinesa és una tècnica molt expressiva, ideal per aprendre a desenvolupar una activitat creativa en família. En aquest taller, amb els vostres infants, veureu i aprendreu les possibilitats creatives que ens aporten l'aigua, la tinta i el paper.

// 17 de febrer, divendres, de 17.30 a 20.30 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 27,50 €

// TALLER DE MUNTATGE D'UN RELLOTGE DE PULSERA

Has comptat quantes vegades al dia consultes quina hora és? A partir d'ara, cada vegada que ho facis podràs recordar l'experiència d'haver creat i dissenyat el teu propi rellotge. T'ensenyarem com muntar un aparell electrònic i després programar-lo, entenent millor el seu funcionament. No calen coneixements previs de programació o tecnologia, començarem des de zero. És imprescindible portar ordinador portàtil personal.

// 10 de febrer, de 18.30 a 20.30 h, divendres, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 12,50 € (Preu dels materials: 30 €)

// FESTES D'ANIVERSARI SALUDABLES

Agafeu els davantals i veniu amb els vostres nens a cuinar "Un aniversari saludable". Farem receptes bones, divertides, originals i saludables. Cuinarem i degustarem quatre receptes i un pastís i us endureu un receptari que us servirà de guia. Adreçat a infants de 6 a 9 anys i un adult per cada infant.

// 18 de febrer, dissabte, d'11 a 12.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 32,50 €



// LUDOBABY

Espai familiar per a nadons de 0 a 3 anys on podran gaudir i desenvolupar-se mitjançant el joc en un espai per compartir amb els amics, amb la família i amb el personal especialitzat que t'orientarà en tot moment.

// Del 2 al 30 de març, cada dijous, de 9.30 a 11.30h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: gratuït

// ENLAIRA'T EN FAMILIA, CONSTRUEIX UN APARELL VOLADOR

T'agradaria realitzar un aparell volador, amb indicacions bàsiques sobre aerodinàmica i propulsió? Al finalitzar veurem quin arribarà més lluny. Anima't i vine en família a construir el teu aparell volador.

// 4 de març, dissabte, d'11 a 13 h, al Centre Cívic de Llevant. Preu: 15 €

// IOGA FAMILIAR

Has pensat mai en la quantitat de beneficis que té per a la teva ment i el teu cos el ioga? I perquè, a més a més, no ho proves amb el teu fill o filla? Us esperem. Activitat recomanada per a infants a partir de 4 anys, acompanyats d'un adult.

// Del 4 al 25 de març, cada dissabte, 10.30 a 12 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 12,50 €

// TALLER FAMILIAR D'HORT ECOLÒGIC VERTICAL

Voleu tenir un hortet però no teniu espai? Voleu passar una bona jornada en família i aprendre a identificar les plantes adequades a cada època, com cuidar-les, adobar-les, fer tractaments naturals... i tot això en vertical!!

// 4 de març i 29 d'abril, dissabtes, de 9.30 a 13.30 h al Centre Cívic de Llevant. Preu: 42 €

// SCRAP KIDS

Això del muntatge d'àlbums (scrapbooking) també ho poden fer els més petits de casa, i de ben segur que ens sorprenen amb creacions espectaculars. Taller dirigit a infants de 7 a 12 anys.

// De l'11 de març al 8 d'abril, cada dissabte, de 10.30 a 12 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 12,50 € (preu dels materials 5 €)

// ENGINYERS DE L'ADRENALINA: DISSENYA LA TEVA PRÒPIA MUNTANYA RUSSA!

Descobreix el sorprenent món de les muntanyes russes alhora que aprèn a interpretar plànols tècnics i lleis físiques i dissenyar la teva pròpia muntanya russa amb tots els elements característics que de ben segur faran cridar a tothom! Tots els passos des de la concepció, el disseny i la tematització! Activitat recomanada per a majors de 12 anys.



// 11 de març, dissabte, de 10.30 a 13.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 22 €

// MOU-TE

En aquest taller familiar treballarem la psicomotricitat i el moviment a través del joc dirigit, els contes i les activitats creatives. Taller dirigit a infants de 3 a 5 anys acompanyats d'un adult.

// De l'11 de març al 8 d'abril, cada dissabte, de 10 a 11 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 17,50 €

// MINDFULNESS EN FAMÍLIA

La criaçió dels fills ens transmet tota una gamma d'emocions que van de l'alegria més gran a moments de grans dificultats. L'atenció plena (mindfulness) ens pot ajudar a gestionar aquestes emocions, i ens proporciona múltiples eines i un espai i temps de qualitat per compartir en família. Dirigit a infants de 3 a 7 anys acompanyats d'un adult.

// 18 i 25 de març, dissabtes, de 10 a 11 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 12,50 €



// CARTOMÀGIA



Aprèn i descobreix el sorprenent món de la màgia amb cartes, impressiona a tothom amb jocs impossibles i efectes únics! Només amb una baralla de cartes seràs capaç d'il·lusionar a tothom. Els secrets dels grans mags a les meves mans! Activitat recomanada per a infants majors de 12 anys.

// 18 de març, dissabte, de 10.30 a 13.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 22 €

// TALLER DE GALETES

En aquest taller els infants aprendran a fer galetes de molts tipus: de civada, de xocolata, amb ametlles, amb formes divertides... Galetes saboroses i saludables sense additius per poder fer un esmorzar o berenar deliciós. Adreçat a infants de 9 a 12 anys.

// 25 de març, dissabte, de 10 a 12.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22,50 €



// CREACIÓ DE VIDEOJCS



Si ets un fan dels videojocs i sempre havies pensat que t'agradaria aprendre a fer-ne un, aquesta és la teva oportunitat. En aquest taller aprendràs a fer servir un senzill programa que et permetrà fer videojocs i conèixer aquest món des d'una perspectiva diferent. Dirigit a infants de 5è i 6è de primària.

// 31 de març, divendres, de 17.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 22,50 €

// SORTIDA FOTOGRÀFICA A LA PLATJA

La fotografia cada vegada està més democratitzada i la gent cada cop comença abans a fer fotografies. És per això que us proposem un curs de fotografia familiar i en un entorn obert, que ens inspiri i que faci ganes de fer fotografies: la platja Arrabassada. Vine i fes clic!

// 1 d'abril, dissabte, de 9 a 14 h. Preu: 12,50 €

// CUINA D'ARTISTA

Cuina divertida que farà que els infants treguin la seva vessant més artística. Es farà una paleta de pintor amb ous farcits, crema de lleties amb llumins de pastanaga, mini hamburgueses amb xips de moniato i bombonets de xocolata. Tot plegat trauran l'artista que porten dins. Adreçat a infants de 9 a 12 anys.

// 1 d'abril, dissabte, de 10 a 12.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22,50 €