

ESPECTACLES //

// **CONTACONTES A LES LUDOTEQUES a les 17.30 h** a càrrec de **Silvia Palazón**.

-  Centre Cívic de Sant Salvador: 13/04/2016
-  Centre Sociocultural de la Part Alta: 22/04/2016
-  Centre Cívic de Torreforta: 25/04/2016
-  Centre Cívic de Bonavista: 27/04/2016
-  Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau: 29/04/2016

// **CONCERT DE GÒSPEL** ■

A càrrec dels alumnes del curs de gòspel del Centre Cívic de Torreforta.
// 30 d'abril, dissabte, a les 18.30 h, al Centre Cívic de Torreforta.
Entrada lliure.

// **SANSACÚSTIC** ■

Cicle de concerts acústics de petit format al Centre Cívic de Sant Salvador, on músics amateurs ens mostraran el poder de cantar a cau d'orella.

// **IRENE**

Guanyadora del concurs de talents del barri de Sant Salvador, de veu fina i propera, segur que et sorprendrà la seva mescla de joventut i talent.
// 28 d'abril, dijous, a les 20.15h.

// **ENDY**

Participant en la programació del Dixie als barris del 2015, t'enganxaran les seves balades i la mescla de blues i rock que farà difícil no aixecar-te l'ànim.
// 5 de maig, dijous, a les 20.15h.

// **GUILLE**

Es defineix com un "melòman del garatge". Les seves melodies t'evocaran sensacions d'amor i nostàlgia, i et sorprendrà amb l'acústic que ens proposa.
// 12 de maig, dijous, a les 20.15h.

// **TEATRE: DON QUIJOTE AL S.XXI** ■

Veniu i gaudiu d'aquesta obra emblemàtica ambientada al segle XXI. A càrrec dels alumnes de l' Institut Pont del Diable.
// Divendres 13 de maig, a les 19 h al Centre Cívic de Sant Salvador.
Preu: GRATUÏT (limitat a l'aforament de l'espai).

EXPOSICIONS //

// **"ELS PAISATGES DE PYRENE". Fotografies de Ramon Baylina i Conxi Ciurana.** ■

CS PA// del 26 al 30 d'abril

Més informació: centrescivics.tarragona.cat

CVIX //
Xarxa de Centres Cívics
de TARRAGONA

**FAN
PER TU**

CVIX //
Xarxa de Centres Cívics
de TARRAGONA

**FAN
PER TU**

ACTIVITATS 2016
HIVERN / PRIMAVERA
CENTRES CÍVICS

ACTIVITATS 2016
HIVERN / PRIMAVERA
CENTRES CÍVICS



MÉS INFORMACIÓ: centrescivics.tarragona.cat

del 13 d'abril al 16 de maig



Inscripcions
a partir del 31 de març a les 9 h, al web



Co-funded by
the European Union



Institut Municipal
de Serveis Socials
som al teu costat



centrescivics.tarragona.cat

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

CONCURSOS //

// III CONCURS D'INSTAGRAM #CentresCivicsTGN

Amb la temàtica "L'aigua i l'esport a Tarragona", convoquem el III Concurs d'Instagram #CentresCivicsTGN, amb la col·laboració de la comunitat d'Instagramers de Tarragona i Tarragona 2017.

// Del 18 d'abril a l'11 de maig

Consulteu les bases al web.

// V CONCURS DE PINTURA A L'AIRE LLIURE

Amb la temàtica "Tarragona dins la Muralla", tornem a convocar el concurs de pintura.

// 30 d'abril, dissabte, de 9 a 17 h

Podeu consultar les bases i fer la inscripció, al web.

TALLERS//

// MASSATGE PER NADONS

Vine amb el teu nadó de 0 a 24 mesos i t'ensenyarem les pautes bàsiques per poder realitzar un massatge relaxant al teu fill. A càrrec d'Anna Grau.

// Del 13 d'abril a l'11 de maig, cada dimecres de 9.45 a 10.45 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 32,50 €

// TALLER D'INICIACIÓ AL PHOTOSHOP

Aprèn a retocar les teves fotografies mitjançant Photoshop. És imprescindible portar ordinador portàtil personal. A càrrec de Dynamind.

// Del 19 d'abril al 10 de maig, cada dimarts de 17 a 19 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 37,50 €

// FOTOGRAFIA UNA HISTÒRIA

Crearem un petit reportatge fotogràfic: confeccionarem un petit guió, decidirem quines imatges ens interessin i sortirem a buscar-les el dia de Sant Jordi a la Rambla. L'últim dia crearem un discurs visual. Us hi atreviu? A càrrec de Jordi Brú.

// 22 i 25 d'abril, divendres i dilluns, de 19 a 20.45 h, al Centre Cívic de Torreforta; i 23 d'abril, dissabte, de 10 a 12 h, sessió pràctica a la Rambla Nova. Preu: 22,50 €.

// TALLER DE SCRAPBOOKING

L'scrapbooking consisteix en multitud de processos creatius com ara retallar, enganxar, fer collage i altres tècniques. A càrrec de Charo Ortega.

// 22 d'abril, divendres, de 17 a 19 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: 8,50 €

// CUINA RÀPIDA SALUDABLE

Si vols menjar sa i vegà aquest és el teu curs! Elaborarem un menú setmanal per millorar la teva dieta i la de la teva família. A càrrec de Nur Gaia.

// 3 i 6 de maig, dimarts i divendres, de 15 a 17 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22 €

// AROMATERÀPIA

Descobriràs el món dels olis essencials, com gaudir de la seva energia i dels beneficis que ens proporcionen a l'esfera física i emocional. A càrrec de Misericòrdia Alarcón.

// Del 5 al 19 de maig, cada dijous, de 17.30 a 20.30 h, al Centre Cívic de Bonavista. Preu: 28,50 €.

// PRIMAVERA GASTRONÒMICA

El mestre Xavier Miquel Florensa ens proposa unes jornades de tast i cuina mediterrània, declarada el 2010 Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat.

// Del 4 al 18 de maig, cada dimecres, de 18 a 19.30 h, al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau. Preu: 22 €.

// TRÀNSIT DE MERCURI PER DAVANT DEL SOL

Observarem el transcurs de Mercuri per davant del Sol gràcies a un equip especialitzat. Et perdràs un fet que només es dona tretze vegades per segle? A càrrec d'Univers Quark.

// 9 de maig, dilluns, de 15 a 19 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: gratuït.

// ART FLORAL: FLORS DE PRIMAVERA

Aprèn a confeccionar un ram amb flors primaverals, que de ben segur lluirà perfecte en algun racó de casa teva. A càrrec de Jukka Heinonen.

// 10 de maig, dimarts, de 18 a 20 h, al Centre Cívic de Torreforta. Preu: 27,50 €.

// CURS D'INTRODUCCIÓ ALS MONÒLEGS

Inicia't en el món dels monòlegs amb només dues sessions a través d'un expert en la matèria, Pere Martí. No cal tenir cap tipus d'experiència, simplement ganes d'aprendre i passar-ho bé.

// 14 i 21 de maig, dissabte, de 10.30 a 13.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: 27,50 €.

SORTIDES //

// SORTIDA FAMILIAR AL PONT DEL DIABLE

A través de diferents jocs de descoberta, petits i grans podreu gaudir de la natura, el patrimoni i la història del Parc Ecohistòric. El punt de trobada es comunicarà als inscrits. A càrrec de Limonium.

// 16 d'abril, dissabte, de 10 a 12 h. Preu per família (adult + infant): 13,75 €

// SANT JORDI SOTA LA LLUNA PLENA

Gaudiu d'una visita nocturna de l'entorn natural del Pont del Diable durant la nit de Sant Jordi. En descobrireu nous matisos i entendreu molt millor la màgia de l'indret. El punt de trobada es comunicarà als inscrits. A càrrec de Limonium.

// 23 d'abril, dissabte, a les 20.30h (el punt de trobada es comunicarà als inscrits). Preu: 13,75 €

// INSTAWALK: el Bosc de la Marquesa

Vine a descobrir el Bosc de la Marquesa i comparteix les teves imatges a Instagram. El punt de trobada es comunicarà als inscrits. Amb la col·laboració d'Instagramers TGN.

// 7 de maig, dissabte, de 9 a 14 h. Preu: gratuït.

// LA TARRAGONA MEDIEVAL

Recorrem la ciutat tot identificant diferents vestigis d'aquesta època històrica plenament integrats a l'actualitat en el paisatge urbà. Activitat organitzada per la Universitat d'Estiu de la URV, amb la col·laboració de l'Antena del Coneixement de la URV.

// 21 de maig, dissabte, de 9 a 14 h. Preu: 15 €.

Inscripcions a partir del 9 de maig al web de la Universitat d'Estiu de la URV.

ALTRES //

// SANT JORDI PER ALS MÉS PETITS

Les ludoteques dels Centres Cívics de la ciutat ens ofereixen diferents jocs i tallers per als més petits i les seves famílies.

// Del 18 al 22 d'abril, a partir de les 17 h, a les ludoteques de la Xarxa de Centres Cívics.

// PRESENTACIÓ DEL LLIBRE HÁBLAME LUNA

L'autor Rafael J. Martínez, del Barri de Sant Salvador, ens presenta aquesta novel·la que et farà pensar en les vegades que has tingut l'amor al davant o l'has deixat anar.

// 22 d'abril, divendres, a les 18.30 h, al Centre Cívic de Sant Salvador.

// LA METEOROLOGIA A L'ABAST DE TOTHOM

Veniu a conèixer què ens diuen els núvols, per què canvia el temps i moltes altres curiositats sobre meteorologia. A càrrec de Ramon Baylina i Conxi Ciurana, de Meteopallars.





// 27 d'abril, dimecres, a les 19 h, al Centre Sociocultural de la Part Alta. Preu: gratuït.

// BALLADA DE LINE DANCE

Vine i anima't a introduir-te al line dance, sigui quina sigui la teva edat. A càrrec de Crazyboots.

// 25 d'abril, dilluns, de 17.30 a 19 h, al Centre Cívic de Sant Salvador. Preu: gratuït.

-  Centre Cívic de BONAVISTA
-  Centre Cívic de LLEVANT
-  Centre Sociocultural de la PART ALTA
-  Centre Cívic de SANT SALVADOR
-  Centre Cívic de SANT PERE I SANT PAU
-  Centre Cívic de TORREFORTA

-  Activitat familiar
-  Activitat del Club dels Tarraconins
-  Activitat del Campus Extens de la URV - Antena del coneixement
-  Novetats